

Name: _____

Date: _____

Nutrition

I F H K T C S E M E Y A D B B F T T N T D H J G
Y G T D P D S B N M T C B Z O B G Y V B Y Y R E
U J R G N Y A C T Q I Q D W W Q V S M E B K U D
S Z X R Z T A F E F V G V S E S X E R Q C B R R
V E G E T A B L E S I S U N I J T L F J I Q F W
D X T O X C P N W S T W T I R H S P B I Z B L S
U C A L M H B F S C C Q Z M O T M P B D P Q R G
Q X E O I C O R X T A X B A L U O A I F L B D G
I H H R N A F Y Q R U E V T A U H X S Z A B N E
T H W E E N L I V F I W K I C E C E T R P R P O
O V S T R I P N H L X X B V A S A N D D M E S P
R L B S A P F G O A K P E Z U T N O T H F E A E
W Z V E L S E D I R E C Y L G I R T I U Y Y T Q
D L Z L S H H Z D G E T A R D Y H O B R A C U G
Q A I O F L R M I E Q A Y O K V V J M H V B R R
K J Q H A H N O M L A S H I U A P C V V J R A Z
H A N C A T X F T T S C A L C I U M L Y V C T L
J B Y V A K E F U T H K J R P S F Y U O P A E Z
C Z T R U G O Y K D D H O R E T A W W F L P D D
D C J A K X O H Q V N G F E M L Z H K Y A I F A
H K L M L I T W W Q E G O M Y Z C S H T R O A R
G I L Q I L N I E T O R P W S A Z E Z Z E C T W
Y W K I M D Y L H R R U B G A R L T M C B B Y V
Q J I M U M E K N R R Q W Z X L D J S N O S S E

triglycerides
vegetables
spinach
salmon
wheat

saturated fat
activity
calcium
yogurt
water

carbohydrate
minerals
protein
frying
milk

cholesterol
vitamins
calorie
Apples
eggs