

Name: _____

Date: _____

Nutrition

N O J P R P M K D I M A R Y P E D I U G D O O F
U O O L S S Z Y V C A R B O H Y D R A T E S S N
T Y V L D I F H M E U L A V Y L I A D G O X E F
R T K E L I Y D N M T F G R G Y B D O B U O A S
I I B X V Z C Q E K Y H X E U L V V Z J Z N U R
E S F H E T S G P F D Z Z T V D O I F M P C D I
N N H O J T O T G X G D P A Q V Z O A O Q W D I
T E G T G O A F A T S Q R W U W E N Q P M F K D
D D Q Y R B Q A K X G L F W B L W Y F F Z P Z V
E T E V B P L D D R Y Y P U E Z T V N Y E D N Y
F N D D W R E I W R R N E C F T X D M V S N M U
I E S T N E I R T U N F O S E S S A L C X I S K
C I A D I F B S O U V E G E T E R I A N E D J I
I R V Y M S O N W V U H E X S Q J B F X P G I A
E T K M E C Y L E M Q W G S S L I I P I O O Y H
N U Z F C G P C R Y U H H A G W A S R R N C D X
C N N K V R R E N F J G F D B H N R F C L Y X C
Y S O G O K J R U V K A R Y E I U G E Z S A V Z
K Z K T W X X J T Y C Q P B M Z Z P U N V L X X
G J E P B P D U R M D L A A Y F D R W Q I P V A
H I M I B E V A I H I Q T N T A G M L O V M S W
N X K O E E W O E H J I Z E I R S E Z Y Q N G H
F C O D O F L B N M V W C D G I C E N Z Q K S P
E W Z L R I X A T S U K A Q O Y C F K V M A L R

six classes of nutrients
nutrient density
vegetarian
vitamins
fats

nutrient deficiency
carbohydrates
nutrient
protein
RDA

food guide pyramid
daily value
minerals
water