

Name: _____

Date: _____

Nutrition

C H O L E S T E R O L L C W Z T R L D G L X O F
R I C M E C T G S M I A L C H T L A E H Z Y B E
W G D W U C W U T F Y L A T Y W W M A K V U L Y
W F A T S I C A P I O E O M S I L O B A T E M H
X I O N M G S R M Y G R E N E M Z Q P V C T D S
P V J A F E I S R S S T N A D I X O I T N A Y K
P R C R F Y G K A H J E Q K U V W Z R H W B R K
H O I B A P G G E T Z U P H L D V O R M G V J C
Y W C W K A H W M B O R C O N H L M B H J Y H W
D B A T D U X K G W O P Y T S Y Y U I H Y U X J
G J V Q K T O B G T N J X I T N Y I W I O J U E
X B L I A H V Y E H O S F E D S K D I B N A S E
R O A A T E Z I A S P R S M K N S O M I A O D Q
I D P U B A N W U Y J X O F Q T K S A U T K A A
R Y E T V L M I E S T E O G O W M R I C U W E N
P M R F W T H I O Z T H X E L O G I U V Q Q I P
W A H Z F H Z N N A K Z K R W E D R N F M N M A
V S Y E O Y O B Y K L X F M L D F K X E Y B V B
I S Z X Z R R S C E Q I Y O V Z E U I Z R B E A
C I T H I H X L Q S Q Z H R T T R D D T V A Q I
O N B X U O V Z C O D W J P T O F R U I T S L U
M D V I T A M I N S S E D W G E D S F I Q V S S
Y E Z U P Z T A M S E I R O L A C K H N N Y A F
E X S D I C A Y T T A F L A I T N E S S E J M Q

Essential Fatty Acids
Antioxidants
Vitamin K
Fructose
Sodium
Germ
Fat

Body Mass Index
Cholesterol
Potassium
Calories
Energy
Bran

Health Claims
Wholegrain
Vitamins
Protein
Fruit
food

Electrolytes
Metabolism
Minerals
Healthy
Iron
Fish