

Name: _____

Date: _____

Nutrition

E J J I L S M G V B D U N Q D T F A H Y M J L H
U I K K Y O F T Y E B Q V P R V N U T S W F B V
N B Y U W J R A G U S E Q W Y U E U D O F I P J
Q U V J X G L Z H A V M L T B Y H T L A E H V X
R E T A W E H W D K N P P N E X P O N W X P V I
S L I O O X G A D U M Z L L R S Z L U Z Q G L P
W M Y K R O I N Y G C E D W A K K P T E V Z K P
H D K B G R S K S T E A K J A T Z C R G M D Y I
E O I Y Y C Y I N W I W R Q E C E X I B Z O X V
T R I U R F A T Q L X E S B B E C Q T I P T I J
I A B A U K A Q L C P R R X O H X N I E T O R P
F J Z K Y B B O V Y L X M L E H R N O K F D S X
Z W T U J O C R E G O X S E M Y Y W N V D B E M
W A L Q R O M M G A A C S D I U U D Z S L U R E
B S K A R B R I E C A E A E D G I B R P W G O N
R A E B S C T N T G N A X L V R X D C A Z F E C
E W H G Y R A E A R F X A K C A E I O Z T X V S
A W L C G D B R B I N G R E D I E N T S R E O J
D X A M T S B A L P E I Z U M N U K H Y R B S Y
I J B K F U X L E S A I O R V S M M O I B B Q L
E T E F R T T S L Q G S V Z F M U U F B O I R L
Z U L F U G V K U R N L T Y Z W M H G V A S L B
E N O B I H J J H N U G M A T S X Z R Q D A Q I
J A M B T B W J E Z Y U H M C S N I M A T I V C

carbohydrates
minerals
cheese
fruit
water
fat

ingredients'
vitamins
sodium
dairy
label

vegetable
calcium
grains
plate
oils

nutrition
healthy
pasta
sugar
nuts

broccoli
protein
steak
bread
eggs