

Name: _____

Nutrition

F U Y H Z P T X F W W V S F F B M S S X M V Z Z
P A V A B P U Y O Y D P V I W Y S N D E C F Y R
B D T E I R Z Y G G B N E B X V N U P M U A L T
F W Q S S Z O T Z A R Q L R N C F H G N M U P I
B K J P L G K F L A P E S E S O C Y O A G S G V
X U A D S T N E I R T U N F D T I I D Z R F R V
C L N S N T S G N R I U A U J X T T T H W B Z D
W P U S C X B S S J J T X V O I X Q C X I N D V
N M U Y A S A E A J B W W M R B Q K W E V E T I
M O N R Z T B T O T L A S T T P P N B W T X P R
R I A P E R U A Q S U P U M V B R E T A W O F X
Q M D T U S W R C R Q N V E A V H U R O N Q R X
T K A I S L M D A F Y V W N A C V U K O T Z K P
P X Q A F E S Y V T L G Q W Y D T N I N Z G E E
M B B Q D N D H Q S E B I T M A F M T C P D P Y
J O B O Z O I O A I F D N O S Q I P W H C S R B
V N S W A Q W B N P N O F P S N P B T M Z E O L
Y N W I K C E R B V I M R K E T N L C Y K X T B
A M D Q B H X A O T Y H V R I S A P D S W E E L
M Q D I E T D C S I T K A O N E B Y K J Q S I U
B Y P Z Q A I E V Y L L H Y H K Y D T L U Y N K
N X L O W X G Q D F S N B Y G R E N E C H V S U
I S H L K I O E M T A J H T W O R G J K P Q J M
X E U L D P H T Q V I T A M I N S H G E A Y C C

carbohydrates

digestion

minerals

repair

fibre

unsaturated

nutrients

proteins

growth

salt

protection

nutrition

energy

sugar

diet

saturated

vitamins

health

water

fats