

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Nutrition

W Q H A Y Y G M D H T E I D M G J P S J X A P N  
D K Y V E B G O W P C P Z P R X A M N V W N S I  
P T H Q J V V R R Y Z T R T O N G N I T A E V Z  
K F D G N T R K S W H Z D Q S Q U S A E S V I Z  
B S Q I G D R E K X W I T J P R X U I R H X T L  
D T Y O Z D N F N F E V O R N E W H F B M F A P  
H U V I B C G A W A T E R G D G R C P I G E M Z  
X G F N B V H T K W C F K N Y U Y A V F N A I U  
I N H L Q Y U L D T V N I U Z I G S K H B B N A  
O I N N C N O G R V Q C P J U D R I W L U V S K  
V V O C G J J V R S I Q S N Y E M S C V P M L D  
T R I Z V H B V F M T A R X C L V L A W K A X O  
Y E T F F H F H E J Q N P I R I Y A R O P D D S  
C S I X L B W A O C K J E Q J N X R B Q O I E M  
M F R Q G L C X C Y V L R I F E Z E O Y M E X N  
I W T D I Y F E P A P Y J K R S O N H G P V G S  
V S U B L P O R T I O N V D S T W I Y E L N W Z  
Q E N G E L B F Q H O T C W G G U M D Z P F Q Q  
Y I A P Y R A M I D X V N D O A H N R G D G R S  
C R N Y F F V B I F O O D J Q E M L A D C B A W  
B O N I E T O R P G X E Q C Q H K Q T D X U I G  
M L V J V I J I B G C M P D L W E Q E U R Z J I  
I A U G J G S E L U O J O L I K B Z S N D Q S N  
Y C E O G S Z M A C O Q R V E E B P Q Z I X A S

Glycaemic index  
Nutrients  
Calories  
Serving  
Food  
Fat

Carbohydrates  
Nutrition  
Pyramid  
Eating  
Diet

Guidelines  
Minerals  
Portion  
Fibre  
RDI

Kilojoules  
Vitamins  
Protein  
Water  
BMI