

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Nutrition

A N M B V T G V K W X A P L A B E L B Z F H N C  
I T I L T L R O O D B F N U Y G Y D V A C C A D  
K Y C Q O G U Y A O T I V G O N Y V F W A Q X F  
L L G R J P F D C A V O O T H F Z S Y T T K N A  
O O F I L P M S U V P W Z D F Z W J P I T I Y F  
F E X Y L Q J A Z C A R B O H Y D R A T E S K B  
S M X U U M M J D C J O N F P W G V U D B A J M  
K B B F H R T F S D V Z I C G P K X Z Y T H J H  
P W F G J J U A M Q N W D V R U Y Z A G W T P J  
T J L R M D P J C A L E P R I A L S T U Q V K K  
Y Y W K W J C C R Y E W Z V N O I T I R T U N S  
R Q A F Z Y J F U I X A W B X P F Z I D S G M R  
N K X S F E G V U H C F R U I T S O Y C R J P I  
R D B Z E Q V E Z I S G N I V R E S P A R R R E  
S A W J F I O I R I R T R R S H X V I Q N P N T  
K I S K T Z R E U U F J D T B H O N W W I Z E Y  
L R V T Q S L O K D D A D C U G S T W A E R P P  
Y Y H G U F K Z L Z O N L S O B W M N E T F M Q  
I I C E P H G X T A B B U V P I G J F V O I X D  
G T K R U T U H M B C I F V A G S R M H R D H X  
D L H P J T K W U E D E U R N X S V L E P E S Q  
D M F H S R F I X P R V S Z Y K A K M K A Y S D  
C E S H O T H S G A S E F I Q L F B I W C J E W  
H S L B S E L B A T E G E V D D R Q C R B F T J

Carbohydrates

Serving Size

Vegetables

Nutrition

Calories

Protein

Grains

Fruits

Label

Dairy