

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Nutrition

P J W C T F L X Z G T W C A L C I U M D J V Q E  
Z A S C D K V C O F C J M R R X J P P T J Y W C  
W G C W R D V I N A U K S I U Q Z T A B I K Z H  
I J C B S D U A U Z J M N E S W Q I P E O Y W O  
O K V K U G Q W C R Z F M H L V Q Q D N P C Z Z  
K N B M I N E R A L S W G C L D J D X E N Z Y P  
L K T C R I Y N D T M W Y T G O V V H J L G O J  
Q U G V C C G J R X U Q U N V V M T V I S D R M  
N W D V V R U U O P Y K N W G R A I N S Z X D G  
S B I N X T J K M V J J C X H M C H E Z I S V P  
T Y R I A D L U A F A X Q A H L M T U C O Y H E  
A C J A M W I I V C N Z Z U W A A S Y K H G L F  
F C I C N P N G Z M A P A X P R D V H A R C E S  
D Y S P G U D S S G N T V S D H W P E S V P U U  
Y U Z R K A Y D H R S I G Y R O W F Q E V W F Q  
H G Z S D B Z Q M U Y Z H S W O Y B G B Y R I U  
M P T N W V K I R I V O R Q C Z Y Y E S H M Y O  
U N R I T U L L J Y B L A H L Z X P E E P U N F  
E M E M O O X K O R J O C W X Z C Z B E C H F S  
H H T A W Q N N A G V E G E T A B L E S T G Q R  
L S A T Z Z B C A P G K O N Q J Q C T Z M O P O  
J O W I C E F Q D S T I U R F Z Y P R O T E I N  
P L X V W I P C P R L R Q G H B K C V H A J K Z  
C Z V C G J X I P C E F H Y U M L I J D A O L K

carbohydrates

vegetables

minerals

vitamins

calcium

protein

Grains

Fruits

dairy

water

fuel

fats