

Name: _____

Date: _____

Nutrients

O X R S X U A Y K I X X P I T C Y L L P F M J T
M W O Q G Q F T D F Q L D W F C Q G Y H E A L Y
X X V M R V H I L W G U C N J F P X D J I L N N
O N D I W D N Y B N R E B U E L Q R V D I F M L
O N F C B Q E F P E Z K W T B C I Q Z N N X U N
P U U R G M N L H F R I Z R S P E L U E C A A A
Q F V O V C E K O U E S J I N L W F Q N N I O A
E E Q G O S H W U V O R B E M M U F Q N T A S F
S H S R T U W R T K U M Z N Z I G N K I R W S O
D B E A V S I B R J I R O T Y V M V T C B U Y S
P C T M B P T V X F A M F S G G Y E W H Z N I T
C Z A I Y V A M P R S E X H H K I G M O P R Y E
U S R H A W U P H S H L D G L D P L N L A V V O
E J D X I Q L W S P Y F Z H Z K S A B E J Y P P
D L Y D W R M K B T L H J L J Q I X A S D I B O
H P H P D Q N W E M X K Z Q D I K E I T Y E N R
T K O E F N N E F R I J T V V W R V C E U E E O
J U B T W J J Q P X Q N P L I W N U K R W I F S
X N R R L R V Q G J I A E V Q T E Q Q O E I C I
G M A F P R O T E I N S J R T K A U W L I Z A S
J M C Y H M Y L W C C Y J B A Q Y M Q V G G A V
U R K R T Q H E D M A P L I C L T P I Z X R R I
R U C Q R F C P I V R X O N Z Y S V T N O R Y W
G B Q F T Q V E E D V P U V J I P D P J S F U D

carbohydrates

osteoporosis

cholesterol

Nutrients

Dietitian

Microgram

minerals

Vitamins

Proteins

fiber