

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Nutrients

P R U K R V X I Q V H O S I S O R O P O E T S O  
O W R W J Y G Q V J C D N K H H G K Y H N C N O  
C V H K E B F U T H E X Z D L L Z W H O Z O I K  
A H O R M O N E O H T Q P Y Y T C L F Y F D M J  
K A K R N J N L Y C V T W C A W P N A D F P A L  
B D H Y A I E D A U W H O F N T C N Q R L V T R  
L A R W E S R N X A I G D T P Y Q P T G E C I R  
N J Q O T A A K A B E E S P R O T E I N K N V Z  
T X F E T F U P G N T T S Q D A T S Z R Q R I I  
A K R I E L V W G A A A X A Y U N M B D H A R M  
F O O N F O N N R O N R V H T S A S Z Q K X H B  
L N S R U P L U P F W D A Y S U N T F A Z Y R M  
Y S H F Q T T R S P I Y O L H H R K L A Z N Q P  
B J R N Z A R W G J F H J H R P S A Q C T Q G N  
Y R U N S E A I Y F I O D A L E I O T Y N F K D  
C C P N N D A B E S P B E D G F F N J E A W Y N  
Z V U Y V I I L S N U R B L U O A Q Q K D B Z P  
P U P V M I J R B O T A U Q R U B F M T D F H Q  
M C F E Z W X T C R U C P P D R J I P L C U A P  
W X N A R N V G W H O O I F Y S M E B B Y Y J T  
T A L Q E F A H A S X I U B O H C E T V V V T R  
S T K U B G A V E U B K G P C C A J N J K G W Z  
L T C V I I H Z K P J J A G D L R L E Q Q S G G  
E Q P N F A U K X U D I C A O N I M A B M B C R

unsaturated fat  
dehydration  
nutrient  
mineral  
fiber

saturated fat  
cholesterol  
glycogen  
hormone  
fat

osteoporosis  
amino acid  
vitamin  
glucose

carbohydrate  
trans fat  
protein  
anemia