

# Nourriture

G Y U F V O U L W F J R W E E P G  
A M F J K M S F Y D B H C X T H L  
R X Y T J T F B H M C H X A B E L  
R S B N J U O A P B K P D I A U W  
I T N H P Q I U U K J B V C K N U  
L E W F K R O O Y C C R F R C Q V  
Q F F O C V L N Y X S N I P U P D  
U U J O Z O N U S M U Z I Y U W S  
P X T Q O M P Q V A G R W F S O Z  
Y S N L Q T X P L A N T A I N E V  
T F Y S K K G Z V U U J S T X M R  
P O I Q T H F D Q T K F H H X A Y  
G B P S P A W Z P D G D U A R N U  
A S N U B D R T A J Y E X F W G Y  
H Z K Z D A B A C H A I W G A I I  
K F Q T G X G D Y P I O D R Y A W  
U E N Y D Z M M U L S Q X L A R V

plantain haircots puffpuff igname

abacha garri fufu buns

riz eba