

Name: _____

Date: _____

NUTRITION WORDSEARCH

Q G D A I R Y J L I V C S Q T S E U R S W C Y E
C R S U Z E W D S F E E Z K C D M I N E R A L S
J D Y E N N U A T T W J O H Y D R A T E D F X I
N S O U L Q N P T S S R V Y O P E X V V H D F C
N H C Z P B P R V E B K I S R B Y X Y M S P H Z
W V U Q C Y A D Y H R E S B K Y M Q Y U I W J O
J F Q L Z I K T D M Q Y B Z S V Q K C O C Y R Q
J H M T S C X O E R B I U H K Q X L J P Y Z Y O
V K U K N E J F U G B Y Y Q S U R H Z E M Q P H
F U J L I G T U T O E Y V X M M P S E I U D F S
N E W N M Y W H F E N V Z W Q R L E Y S I J Y I
K I Y O A X K P P F K T J N O R I O B Q X L V V
T O S B T U Y I M P B V X Z L K M T P W B G S S
M P A K I W N J W R D P C Q B W Q A S U W R S Z
E B J O V P W L C O P U W W D H M T T D L Y E X
S D C N H P K V H T H G B M T C R O E E G S Z Q
M E N Q O H H Z Z E C L T C J A X P K N I R E A
Q V E T A Q S B I I E V W Y S L I J M K T X C S
Z U B H O H V H H N A K O V V C D A J M A J B A
V D P Q S A P R T M X D M I K I H G C Y F C W O
H W X I R W Y A U I S M Y Q F U P N M V C J M V
Q M F Y K X J S J Z U S Q N D M E O S T H D D C
V V E T A R D Y H O B R A C V W H Q Q G P A P F
G Y H Y Y G I N R H Y B F N Y H H X F I B R E A

carbohydrate
minerals
pulses
dairy
fat

vegetables
vitamins
beans
fibre

potatoes
calcium
fruit
fish

hydrated
protein
water
iron