

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# My Plate

X P R Q V G Q S T V P Z D Z S X B R A O O J Y L  
P T K M N C O S R E J L D S P W Z W R W R J F E  
V T R T Z R E E K G R G M K Y P L Q Y G B K R L  
A T O O X V E R F E T V L V X X P S Y P B U C L  
E Z I R M M N K E T E A Y O G U R T W G B D K B  
J F V R I Z G U O A J Z E O Y H B U K C U W T I  
G V M A B N A M Q B L E D H G N W W B V C M I S  
L C N C W A R U X L O N D G W R Y Y C Y Y C A W  
V V O G X H D R M E W N A S G P A I F N Z I C X  
W N Y A S O A T M E A L D J T T W I G M A C X A  
S T U O V L V P B S A C X S I X Z J N E A N K H  
P B Z K Q Z V S E I O A V D T H W U G W X V M M  
I K X T U E O L W G Q R I V W E W G B G F Z R D  
N M O V G N K Y V G N C M U J F A N M N N C J G  
A Z W Y O I P S R U O A C E F K S K J I N Q L Y  
C L C J Q E A I Z I N C R B T E U U I A Y K T Y  
H L H U H T S H I V A E K O P D T A U I X Y Y N  
A J I B F O K A R S R M Z A P U X P T S A R D J  
L L C N O R U T W H Z W R X K N M P A N E A J J  
T E K H M P V S K Z I G S I V X Z L B L I C T M  
A H E I S E K Y P O R O O O V Q W E E R I I Z T  
L O N J X G F Q A I Y F F O Y L I C Y U U L H Q  
O K C P E I Z C S Z Y Y Y V N F Z I K R M K P V  
P U W I K G D P X O Q B Z K U L Q R F N S D F X

vegetable  
protein  
Carrot  
apple  
Dairy

oatmeal  
grapes  
orange  
wheat

spinach  
cereal  
yogurt  
grain

Chicken  
celery  
steak  
fruit