

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Muscular system

R R P R F A Q U Q O S E U Q I L B O T F X I Y H  
L S C V R B L V K I S Q E W P M O W F A M S V F  
P X F I U X A L L B O L W D P V M U V O T V F G  
J H D S R T J Z O X M S G J V D Q Q B S I K V K  
Q P M D F T F V F R O L D N H M B E U B V P C M  
X U A Z Q O E Z S N N Q H Y L H U P G H Y L T K  
H C I I N C O M X T M O W Y W S X V Q G W I K A  
J C R C V L U F O H H V T P P W W E Y R B A M M  
Z A D J M M E F E S L E D H N E K R H S R B A M  
M N N H Y K X W B M I W P V I D R Q T D R I G R  
T M O S C I T T A Y Y M B U S N F T E O V L L B  
C O H U L Q F P Y H A O M J X R G P R Z K I W H  
Q A C R Q I F E Q R X Z G D E R N L D O A T U V  
E I O H K U U B C Q T J N L A P P X A S P Y B L  
P X T M O X Y A L T R Y N B O L V H X W E H M E  
S I I E R B I F E L C S U M O B A B U T B X Y V  
T R M A J R W B O L D F H U A G I I P D L B L Z  
W C F V K M F Q E V K Z E I M R K N R I K C Y H  
J U U F N C H L J H G M L Y L R U K J C O T W N  
A W G A Z O B O D L V K G L A C T A T E R M Z Y  
O P G G O N V G E T S I G R E N Y S L Z G L W K  
L K K Z K C N A W H E H I K R K N A O A L B H Z  
I C A R D I A C M E L L L Q S O T L R I K W K G  
O C M K A X R X C N X X Y U Q S B L Q U T C E D

All or nothing law

Muscle Fibre

Mitochondria

Hypertrophy

Pliability

Myoglobin

Isometric

Synergist

Obliques

Cardiac

Lactate

Cramp