

Name: _____

Date: _____

Muscular System Activity

G M H J I N M P O X R L W S P E C I R D A U Q V
A F E G Y X E L M D V N B I L M L C Y T I W I H
S X A X N E G V T W P H I D N P S Z G B U V T H
T C I I S E S N C C D I C T Q V T W F Y G H P D
R K Z N A J H A M F Z N E I T U O Z E L W P M F
O M U S C L E S M U P K P G U J U L A X Q F R E
C K I N H H H E X I B Y S S F M C Z U R R Q Z T
N Y Q Q R E C Y M W K D L V X K X W C N A C R C
E V X K S M A Z Y B O X A Q P I N V Q B T Z B T
M M V Y E H R I P R S O T P T Y E B E E L A D U
I X U X P U D M S E G D I T S L I A H V E U R Q
U G B M H M I I B T N I S J R U B Q A T K N O Y
S F M L Q K A J F Y I W S A E L I R D P Y L Y R
B D M K J B C C Z P R Y I E H S E Z L F O P D V
L A T E L E K S D F T G M U G L U T E S I F E R
R I R X C U L M G B S L U S K A H Q A P F W B G
H N U D E S G S W C M I S O A P W D N Z A R R O
T O R H L J P I H I A O K T F D S Z T Q H R W S
O P F H E T I E L M H A S L A N I M O D B A T E
O V G E R S L C C L I Z U D E L T O I D S D Y B
M X Q F X P A T G I U V S I C Q S Z F N W F W B
S N G W J F F P N C R W A Y V G Q J K U N F W N
R Y D I X Z N E E R W T F C P L R R K T B C H L
S R O T C U D D A K V O L U N T A R Y T P B G T

Gastrocnemius
Quadriceps
Adductors
Triceps
Glutes

Involuntary
Latissimus
Skeletal
Cardiac
Dorsi

Hamstrings
Trapezius
Deltoids
Biceps

Abdominals
Voluntary
Muscles
Smooth