

Name: _____

Muscles of the Spine

F N Z I L W E U Q I L B O L A N R E T X E D O P
V E D A F U B X K S R J P U R Q K Q P O E E X S
P O H I P R V S Q X I M S R C A W Q U W Y V X F
I G G M U J K U L F N W G G I B E M O Y S J I W
M A K U B V M X R G N Y L P Z W X Y R F B B X K
E A T Y Q S I L A T S O C O I L L I G S Q D V T
A C W X C X O X L G C F L I E U Q W E S D W K O
U X O F B P B L J G O S Z V L O Z V A I H Z S A
O O H P I N C N P D R C Q S L V Z R N C V Q I P
T H K M J G U H E C W I U E L T Y F I I B R X X
J H Q F H B J Z N H S P P U I M I O P V N O N R
L O N G I S S I M U S C A P I T I S S R X K R D
B Z O E U Q I L B O L A N R E T N I R E U J U D
B L B B L G M U Y O M H Z C O C J N O C H X B K
Q Z H R B P N O Y E R H L C C J F T T S Z U D D
K W Y E C E Q W M H W P Q H J V P R C I X Y G N
P V K V A U Q H V M M G M B E O W C E L U F D F
E H Z F D N C T J F X D P M K U Z H R A I T X G
Z O N J Y R T K T W Y J K Y M R I C E N I M Q C
D T X W W J U R O B K O Z E X R K P M I A O B X
J Z H W H S E M I S P I N A L I S C A P I T I S
G S E M I N A L I S C A P I T I S W R S D Q S Y
S I S O R U E N O P A R A B M U L O C A R O H T
T O D I O T S A M O D I E L C O N R E T S E F U

Thoracolumbar aponeurosis

Erector spinae group

Semispinalis capitis

Longissimus capitis

Sternocleidomastoid

Spinalis cervicis

Seminalis capitis

External oblique

Internal oblique

Illiocostalis