

Name: _____

Date: _____

Muscles of the Body

S P E C I R D A U Q B D Q C X H P A G G A O P P
H V Y S U I M E N C O R T S A G F I W I K N Y V
A Q V H F G F L U J Y A B T L T E U I W T Y C W
B I U T H I H S A G K U P C T C R F N Y Q N T D
G L S H A M S T R I N G S S C L J K U X Z S S R
Z F R R O F X P K O O M W M K I W T F D E B U K
D F Y P O Q I E A R O E R H R D W J V U G D N W
N B J L J D V M T V M W S Z U F S J Q Z N X I X
R Z Z U S Q S X Q A H D S I B C A I M U Q Q M D
D E L T O I D U J Q G G Y F G R L H B G R W O V
G N L Q Q D O S M B W Q Q A U B R Y Q L X I D U
U R S C T G K G X I P G E N O Y N V K U T R B N
E W J V D R Z Y D P S O B L S O F N B T N P A H
Q N K S F F A U E G Z S A X G O V Q G E W G S S
L F Z C U E Q C M J M N I H F D U F X U G U U F
A G Z K C I T V A R R E Z T C F K G W S D V T T
T S V R J O Z I R E S S V G A C R S O M E A C S
R T P X R G Q E T L P W Z F N L A P F A Y Z E F
Q Q Y A W L C X P N E R T D X L V E Q X R Q R K
P C L M S G E G G A Z H D T W F Q C A I K Q D L
L S C G Y R Z O E U R H D L L J X I D M D U V T
A Q Q D C X U Z B Q Y T G T U L P R S U B R Z Q
H L Q P R W N B K I U S U T T V G T G S A W R W
T J P N A M C S P E C I B E R L X X P M F A G R

external obliques

Latissimus Dorsi

rectus abdominus

gluteus maximus

gastrocnemius

hamstrings

quadriceps

Pectorals

trapezius

deltoid

triceps

biceps