

Muscles of the Body

E J D A M L S U I Z E P A R T L M U N R S C X W
P G H L G S E H H Z E A C R C Z U D F B E L S Y
T X R Y A Y I D T D U S E N U V Q N S T X A J B
I W Y S F T K R E Q K Q B T U E M C W I T O M F
P S A U E S L F O S V W R T Z C G L I R E R T H
O L K I A O O O R M M T B E I Y U A P N R U C Y
B A U M A D B P V I E H N W S G N C S Z N E V P
D C E E H D G N G I M F I X D A A A I Y A S A O
D F J N S J M T C H U W S X L P R S L U L R U N
E A E C R T P I G C L V Y P X U O U A E O O R Z
L O A O O F K Z B A L I W M E I Q H R F B T E E
T A T R S W G I U R Q Z X O V C V I E D L C U G
O H N T N P O A J B Z R F K S Q I E T C I U X Y
I P P S E W I H M S Q H D M C X T B A N Q D L T
D I T A T J S C G P C A J T E U O I L C U D E A
U Y M G X H V Y F E J M Z X O F N C S Q E A C Z
X V N J E E T U L C C S L F E M S O U C A Z A M
G H F P T B B O B I K T Q P N E Q S T N X I M F
I C K P S U Q P V R Z R B N X Y L X S Y V P Q Q
B K G Q I M U A V T X I I P J U T E A J U V J Z
Y E E F R L Y P L H P N A T R Y U L V Y K L Y I
L C R B W O T R K K L G G Z Y H Q I N E Z X F W
O Y F T I R G S N X Y S O X M L A S O I L Q B L
C T F P D E F A Y S U M I X A M S U E T U L G S

Vastus Lateralis

External Oblique

Wrist Extensors

Gluteus Maximus

Triceps brachii

Biceps Femoris

Gastrocnemius

Hamstrings

Adductors

Trapezius

Deltoid