

Name: _____

Date: _____

Muscles of The Body

K C H Q V J P S U F S K Z D W G P X X D P X N D
I E S E T F E V F C Q G I H J X J Y K D E Q Q E
S C Z P R V C S H T S V N I S O H Y O C A C Q C
R I C G A V I Q L V L D S I E J T W H M P U P B
O L Y M P F R S N D G X I M R M O U N W L H P E
D K G S E S T X M S K Z F O E T E Y W J S H T A
S B A A Z U U T M W V S A J T L S G X L C V U N
U K S S I E T E P H J Z E R D L H M A A R T R I
M F T N U O O S L Q N V F S D U E R A G Z K P P
I U R L S S A V Q O O B U D X R O D T H G E I S
S C O Q B O H L S G S M F Y T T J X X Q X Y Q R
S P C Q S G O Y H T I U L F C K Q B E I E S A O
I Y N Z I W N R A X D S T E B Y L F X I H C S T
T L E W N D B Z A L S C P X Z L D T A B J L A C
A Q M K J C E M D O J P P P E U T B Q U A F R E
L P I K D R S V W B I T E H U O E K Y N G Q H R
D U U X H U E A E O R C R C H Q R L I X J Y C E
N B S U E G K L Z Q V Y C Y I U C M N U X Q P G
A X X T O Y N L D H P B E I U R O O Q W O R K M
R J U U O S E Z O W E J U K T D D W X Z O G K L
J L S U U W T V Y T C I R O B R J A T D Y X Q G
G T E A U C E U H W I T J A Z A W W U B Z B Q E
R K O D S M Z H Z C B Y U L O Y O L W Q X M A A
C A S G F U A S O U R S R F V M I N W G W R B G

Latissimus dorsi

Gastrocnemius

Hamstrings

Deltoids

Bicep

Gluteus maximus

Abdominals

Pectorals

Soleus

Erector spinae

quadriceps

trapezius

Tricep