

Muscles in the human body

W U L O Y V N S L N U M H V L D L R D T G P R Y
V X Y I I L O J T C X H M L L B X H Z G S O G D
C M H J P T S X K G X F D H I T Y B L Q R W N S
J D I R R F E N R P N Z G C B I O K X Z H F W U
V Y N C L E V V O D I S E Q P S P E C I R T X I
K N V H Y X S Q M T G P Q P O R D Q R S I H T S
M Z S B Y W D I L N S E A F D S D I O T L E D R
Y U V M S Z A X I D O Y E K H A Y W K J W D C O
R B I M R Q M R G Y Q N F O A B O T A L V Y A D
S M D G A S T R O C N E M I U S L Z S Z R U Z S
U Q O D S S Q P I M V C N U T P B A Z Z Q C P U
M S J W M P X P U G T S P M V F Z A G K E B Q M
I W V A U U E W O D W E Q S U K X B Y Q M X P I
X C H D I F W C T T T F J E L P K D G W T F R S
A S A T G R G K I P Q M R B D Q Z O R F K F P S
M L U T Z X O W C R Z T L P R O Q M Q M S I J I
S Y M I M W P M V B D M D C E Q X I Q W Z B Z T
U P W G Z D V D V C W A C I F Q A N E S Q F Y A
E B E M M E E H P N X A U W E N H A I D E K G L
T T F Y D F P J S K Q W J Q G I D L M H Q R W F
U X B Q R O G A V A H X H G R B J S F J M N X K
L L V A O A Y X R A T Z F C G F M G M D P E Q I
G W K T Z U Y Y T T T E B K C X J Y B L J O U I
V N P G H S A D O S A U G H F K P G K M E I E M

latissimus dorsi

gluteus maximus

gastrocnemius

quadriceps

abdominals

hamstrings

trapezius

deltoids

triceps

biceps