

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Muscles in the Body

O X R F M C I O I D S E X T P H M J C C U L G S  
R A P T P L S N U V Z F J P O K F X H U D P N S  
J Y Y A L R Z G J G C W Z E D I X F K T O M A T  
L J O L K L V V S H E J A C E V N N B C W A Q R  
E U A Z B I G G E L S B Z T L E D Z S H L E F I  
J W B B F F B J D O G T J O T R T H Y J G Q R C  
P O D X X D L P E L T V X R O U R R E Y A T X E  
Q E O Y O G H R O O D D I A I H A S J P G C R P  
D C M G M S L Q X P E H N L D A P G J C B Q Y S  
T P I A J B P U U V X T H S S O E Q M P Y E C Q  
D W N S F J Z A U A V Q B J H D Z M X H V U K J  
D C A T V K I D X C Q B J P D P I K B E J D Y F  
Y G L R X A O R F G J I M G X J U L Y V B E V B  
L G S O P H B I H D T C N P Z K S C H Q Z V A Z  
K P W C Q N L C Z W P E S U Q R W J T L L U O P  
E O O N Z F I E L G F P X E K L O O I F R P E O  
H T D E O Y Q P G M E J Y N A E B R K J E Z C P  
B J Z M I Q U S B S X N F U B S H I H W J O R D  
H V U I Z R E S R Q X B C P I Z H H P C A Z U P  
X Q S U L G S T P C F D H H Y I Y M D X Z B A Y  
A O C S A V F V R J A Y E U J O C B O O D A M G  
C X W G L U T E U S M A X I M U S H I S R H G D  
M B W S A I I K Q P V S C H A M S T R I N G L S  
B G B Q O J E L W A O H C F P J X H T S Q Q L S

Gluteus Maximus

Gastrocnemius

Abdominals

Quadriceps

Hamstring

Trapezius

Pectorals

Obliques

Deltoids

Triceps

Bicep