

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Muscles

X P U Q T V U S K L N V J Y S E N H O D I P G N  
H J G E G W K B E L Q C T M J I A D O E H N R Y  
Z C G L U T E O S M A X I M U S M O Y O I Q Q E  
J A D X P R I M E M O V E R N S L Q A R I U R S  
U I K T Q C O L M F L P G Y P B X V T T T E V H  
Q D H Y Y T A W W K D Y J E M F N S V U N A F E  
Z R U F R R S A J K B K C P B T M X I P O I U P  
B A W M A A K V N R C I X N Y A Y S T A I X V E  
N C O M T P I J K T R A O E H R I U O F T K C E  
T J B Z N E X Y B T D I A K K J P V B Q C S O T  
D Y T H U Z X I R K T N Y N Q J L D A Z U J Q B  
T H J I L I D B S C H A Y F T U R G E G D X W P  
O S T C O U E Y U Q C D J R G A A T L A D B F H  
S L N L V S S D D X Z D A J A C G D C R A P M U  
G A B T H F B D C S Y T V B Y T W O R U X J R A  
D N O A X A E L C S U M E I Y I N M N I Y C K X  
S I O Q K D J P B J B O I P H T L U Z I C R W M  
B M Q X V N J B C I C X Z W H V C G L U S E K S  
O O V A Y P R B K Z C I Q R W K G L C O V T P V  
Q D W C K G J P S O W E T R A E H N T K V A X S  
I B J K G B E H Z Q K B P W V Y A M Y U W N L F  
T A O I H X J N Y U T K M S Z R W T K M L Z I F  
C K F C I T F I R D L C K D Q M S G L F Y Y B F  
Y C B Q Z B M S O O C A A W F N E X Q X W F X J

gluteosmaximus  
abdominals  
adduction  
cardiac  
blood

involuntary  
quadriceps  
hamstring  
biceps  
heart

antagonist  
trapezius  
voluntary  
oxygen

primemover  
abduction  
triceps  
muscle