

Name: _____

Date: _____

Muscles

I V G A M B H V I S S I L A I D E M S U T S A V
S I O L V O K B Z I N T E R N A L O B L I Q U E
R O D Y O N Y I H R J R R T E R E S M A J O R S
O J O Z S H S C Y O J K O X M S R A Y R W B S I
D X K V A D B E D M I U I I C U O Y M O I X T N
S J T F P Y A P K E N F R K Y L I J J J S S E I
U S R P C O D S L F T P E H Q A R E E A X E R M
M C I U H T D B Y S E O T Y H R E U K M R A N O
I Y C E X H U R D U R O N S O E T Q C S P T O D
S D E E G H C A F T C C A U S T N I B I S A C B
S L P Q L C T C V C O R S I E A A L B L E L L A
I J S Y U T O H R E S G I Z M L S B I A M A E S
T M F S T E R I L R T A L E I S U O C R I I I U
A A S O E R M I C Y A S A P M U T L E O T C D T
L S A L U E A P L S L T I A E T A A P T E S O C
P S R E S S G B S I V R B R M S R N S C N A M E
T E T U M M N V I R K O I T B A R R F E D F A R
V T O S A I U L L E I C T C R V E E E P I R S Y
T E R O X N S H I P R N I G A Y S T M K N O T Q
V R I L I O Z Z C F J E M K N K N X O D O S O G
D R U E M R P I A E D M T P O F X E R U S N I K
K H S U U B V G R A C I L I S R I G I I U E D Q
O F U S S V S C G R X U D Y U W W E S U S T F A
X V W T P Y I U U C R S X P S P H P I P L I O B

Sternocleidomastoid
External Oblique
Rectus Abdominis
semimembranosus
Rectus Femoris
teres major
gracilis
soleus

Tensor Fascia Latae
Internal Oblique
Vastus Lateralus
Vastus Medialis
semitendinosus
teres minor
Gracilis
Soleus

Serratus Anterior
Latissimus Dorsi
adductor magnus
Biceps Brachii
Gastrocnemius
Sartorius
Masseter

Tibialis Anterior
Pectoralis Major
gluteus maximus
biceps femoris
Intercostal
Trapezius
triceps