

Name: _____

Date: _____

Moderate Physical Activity

V D R M E T S Y S C I T Y L O C Y L G A P E P F
G G G R Y M Z U O L C F C C Z E G P K A Z P D N
P M X L J A O H X R A Q N F T H N S A F K M X Y
K E K S U I L F D J U E T A R D Y H O B R A C V
J T Q H Z N G M S I L O B A T E M Z F D I C G D
B A O C C U P A T I O N A L A C T I V I T I E S
R B J V I U C E H R R R O P S Q F L N L J A J V
D O I O F I T T U E I E C B S V E M D S A A G L
P L H Z E C V A A E L Y T S E F I L B J F Q R N
L I X Y O E C E F J X M F E D H N A M A E I W C
B C W F V R L R H O T Y E P M Y J R A Y Y C E H
G E O S K T H O I Y C W S E V O W Q K W Q V Z W
Y Q L R B D E B G H Q M O X P K R S V L H W T V
T U Y E V O B I H Z Y O C Y U S Y E V C M O Z E
J I O T T A Y C E Z Y D U S O W U J L L M F F Z
C V U E B F I S N V J E L Z B T H G B E J W U D
H A L M H X R Y E C D R G C I R Y M J W C U O L
N L S O F H O S R J N A X L D A V H F X V C Y K
H E Y D A Q K T G E H T I J C Q R T T W O P A P
L N F E A A Z E Y V Y E B Y G R E N E H Z K K L
G T Q P M G N M F R E X V Y A Q O Q I Z S K X Y
Y F A B S E E F U C S I U R I S U N B I T Y Z S
A L U B E N G O E Q V Z U G R K W H U U L V V D
B M F L U T P V L U N M J B U V H U R I I U H N

occupational activities
high energy fuel
carbohydrate
lifestyle
energy

metabolic equivalent
aerobic system
metabolism
moderate
fitt

glycolytic system
accelerometer
pedometer
glucose
low