

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Mindfulness wordsearch

D V O N T G M Q F Q Y G A A P D Q F B W I Y W N  
Q Q C K P C O H J T D D D N L M R A X N T R J O  
B S J Q L V A Z P N A L W Z G U Y O A U Y O E S  
P I K P Q P Z R I E U J K B I E P C C D U E C A  
W U F K M D U M T U I W Z G D A R Y I B F L H E  
N G K W W I E F S S Y K J G T A M S M M W V Q R  
X E S C P S N Y C D I O V P A I G S O T E J F I  
Q M O A I G Y D P P Y D O E Q U P U E V W B T J  
L O S W X V O Y F Y W C Q G S D K B I K D X B O  
P T K J E E F B B U P U A T S S L L I K S R F Z  
T I V Q T J P O Z C L I D W L G B D L M S Y T U  
K O L V A A I V O E G N R G X Y G B Z J C Q C A  
J N S O P X E H C H B Y E C U M R K L M M J B Y  
A S S W I M Q Q S D X A F S Z I W D A Q H W N X  
L J E K C B R E B V U Q K W S Q S P X X C R Q B  
R X N G I T M F S W R D Y M R L T R J V M J J Z  
T A I V T S W F I W A L O T O L E R A N C E D G  
M R P N R B O E A Q K J J Q D Y K N O S F O Z L  
G L P X A N Z C C O Q E G H Y Q M J V V I J X R  
E A A O P A Z T G E M G M S R D Q M R N P M T A  
V G H V Z B P I E C I T C A R P J G A Y R A S I  
K H J L V J O V D G X J F T U P O R S U S Q G C  
H F U F G Y O E K Q V D T W B H H P L X S K O W  
C S U L I R N P E D I G D G H W J L O R P K I X

participate  
effective  
distract  
Disgust  
Anger

Mindfulness  
wise mind  
practice  
skills  
Joy

tolerance  
Happiness  
Emotions  
reason