

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Mindfulness

S R B K P P E U O E Y E L R K D S I J K Y L R A  
Q B N Q S F W A Z F I R M I V A F I V S V Z Y F  
N R B Q T A O T Z B Z T W A D V E R T E N C E M  
D M O G U N D W J G X V N E G D E L W O N K X R  
U X S Q D B D E C M A C B N T N R A E O B A O C  
Z M D U M N K Z S S E N S U O I C S N O C I U Y  
S Q F T R Q T O U W N U F Z O C W C N L C I B C  
Z M E F A W G J X V P R F E Z E R W C L A M X H  
Q X V H D S A V E N O N P S L A A Y R W Y O G P  
Q N L K V P O J T K W G V X O F F V S N P K S M  
D O U V E T V S W H S L J G X S K O S E K Z H Y  
M I Q K R K L H T I Q L X A R Q N U E A D P B Q  
A T E V T P R Z C Y Y Z R A T Q G B N D Y R K T  
A N P J E Q B B F G Q A Z C Q I T D E T D L N P  
Q E V H N Z K B Q U J J O Y G J H I R X W N H B  
Z T J N C J I H G R G D O M W A Q M A L O R I Z  
H T Q W Y W K T V V X N S C N I P M W O X V Y L  
Z A M S M T H B A I Q I B J X M F B A B L H A L  
Y B R W B O A X N C J G J M V D D O Z Z D E M Z  
I X V E B J W H M P F Z K V P I M R F G S E U Z  
I E C N A Z I N G O C P C S L X Q A P W B D Y C  
S J O F L T N M O R Q E B C X D P P N P A G Z T  
Q M U L S T P A E P A M C R B M L F B D Q K W X  
S K Q N L Y K R C G V Y O S P A S S X G S C V G

consciousness

cognizance

advertency

advertence

knowledge

awareness

attention

heed

eye

ear