

Name: _____

Date: _____

Mindful search

H S S Q V C E W B U S V U D X Q E T R O T B G R
S S E N D N I K X L U K F V E Q R G N Z O R R U
C J A Z C J U P J L P D E X A L E R L C B E E I
Y G X D L R D P L K E B D L Y D D P M B C S E X
W X F M H H Q A K Z R L V U H S U H Q E N P N O
B F S J P I V H P Y F L R S L S N V X Y I E Z R
A B N X X D T U G Y L A G A O H K A B K L C O U
M H F F H I F K O C E D S D A M E P V P A T N N
V J T Z T D V N P Q X R Z P O T I E Y X N F E P
I D E A Q O F X W F N O P K U Z C L S P P C N E
Y U F F E U N C A G J I E E Q V P F E L S R R A
T C T T Z R Q L U U N F E I A Q H V C A R W U C
Q F X E H X B U V E V F U O F B P M Z G U N O E
A U A G Z U S P S P D J B V M S C J G K P H O K
U T G K N E Y S E X J G U W Q I W N H O X A G W
F U O Q S E F K P E A J H I Y K R D U F B K Q I
S B Y T N G S G V L D I U W U W Y R L Q A M Z K
H H M Q F J S Y Y P Q T X U U F X J C L D E L J
G B W S P R U V X U W C K T K O A T M C A L M C
X X X D E A O F E S Y P M I N D F U L N E S S F
P L L S V S J K Q Y W K D E F D K O G G A B H T
K C O Z V V A H F J M B D Q L Q Y F N W F P R P
O M F S M P Y Y B D S L W D W A X H Y G P W O H
D S V N T R I Y Q Y O N S C W I E T A T I D E M

Mindfulness

Deepbreath

Superflex

Happiness

Greenzone

kindness

Meditate

Respect

Relaxed

Peace

yoga

Calm