

Name: _____

Date: _____

Mindful Thinking

F H X X D X J I Q P D Y N X Q V Q K K E V Y Y A
Y L O E N O T I H S X J L J Z E R H T E A T S P
X L C M Y J N D M V R A H N U S Z G O H X R T Q
E E L O A R O E V G M F G F Q Q A Y E R A C H P
M A R I W Y I A M Q K W Q D Y L D N E I R F K O
C G X A L M T F F I P F Q P O V X A E D W C I Z
S C H T W U C F N T E Z E J E D Y S G M F N T U
D S G V H A E D U Y A L P S C A E C I O H C Y D
O E L E U W N G N X C O G V P O J C N E J S A O
F D J D B E N I M K E I X E L R M H A U S P L B
L R N G S C O R T N Y Q C T B P A P H A J R E C
L Z Q S G G C G M G D H H R O P E M A B W S F D
A D S T C F Q U I E T O E A P H Z A S S U F N U
J B L T M A W D R A U A L I N D Y M C H S N H J
M V F I R Y T F O G T Y N Y A D T R C E Y I F R
W A I Y M E H C H H F E M T E K G O J X F K O Z
R E U Y U N H T E C S W I S C K Q X I M F U W N
D A J Z V A F B L S E M X Y E X R D P K A Q L I
I K Q A Y U F D S A O I T X B E H C O D Y V I C
W G J R L W T H S J E D R X P K N I H T P B M M
M X Y Y E Z J I E A O H E X Q W O I Y M U Y E B
W M L V R L W J Y G N D L H T C X V W H Z E N P
R Z C N S B A R M J B Z A L B D N E I R F R C A
Z R M I P N C X W N N Z O Z B F N E O B D M K T

connection
peaceful
breathe
aware
relax

compassion
friendly
choice
alert
care

thoughtful
kindness
friend
quiet
calm

happiness
healthy
peace
think
joy