

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Micronutrients

P Z I O I R S K E Y U U S N I M A T I V I T S V  
M L S J V G Q Y G L X U P G R I C O T A X L P V  
B I T L A E L Z P Q W C C W A Y J Z J T M G L G  
N C O G A P U A S K A P T G Y R V A I J N Q N K  
J R I L G J D V I T A M I N B P L C D K V Z M Y  
N Y T B M O I V Z M H F V X P F W N X R Z H H G  
S T L M F O F Y E C S W T R M J M W P P U T J Y  
I N V B U W M L F F V V E Z I D S H Z I L J D G  
V C Q S C X Q P J G Z S I T N U I G L A Q V G T  
I K B U P R K T Y V N T L H E T L M E H L O H Y  
T O R A Q Y F R O B P N N Y R T O H M P Z W T J  
S Y L Z Y E P C I Y Y A Q P A E B D E V W F I F  
L X F G D V A J R G C D T E L L A K A O W N A R  
A I V C F Z L P A J Q I T V S N T W O K Y R C U  
R V M L F P U H K G T X S I G W E W S H W E L D  
E L V J H N I D L A T O S X P W M A G Z Z X P I  
N Y K T C G T S Y Q S I D A G H Q X V I U J N Y  
I V V C Z N R P K B M T K Y N G X K J L C X A Q  
M S N K V I C E E L Z I P U R I P E L R Y S B N  
O J R J G N N F J E C T U L Q V M I G D V B H V  
R A N V B S T C H B G N C C G R W A D G E U I A  
C A V F J G R B C I B A D U L I F Z T H A A E R  
A X G A Y Y L C A H P J F F J A S Z P I G E Y D  
M A N Z U V S B R Q P M A T M A C Z D J V W G U

antitioxidants

macro-minerals

Metabolism

vitaminB

vitaminA

Minerals

Vitamins

Calcuim

healthy

zinc