

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Mental health recovery

F F L V Q V C W S D Q E D Q G M E C H R R G P Z  
X L S Q D J A Q R R Z I E H Q S J U B V Q Q A X  
H T A E R B D O B N P H N G V F A Z W I Z O I Z  
P X N I X E Q I G N O R T S N Z S G Q W V M B C  
K Q A Q D M D O O W A M R Q K A W M N G E D E N  
U T Y Y Z P V X X Y B R E E N E H S G I F S R Z  
M B K P X O W A U F K C C C R D V C Q N B B Z K  
Q X G Y S W Z U S J K J O L P A E W O M H I X E  
V G I B Z E L I O U V Z V F Z J C I W H S E Q U  
X L H Q U R P J P J S R E R R B T F K S S V A A  
T K E R U M Q F Q W S M R F R A N X L S R E X Z  
B G P S J E K K E E K F Y R X O Y L E E D I S I  
Q B O N D N V L V Q M C E A W A O G Y A S L E Y  
B L Y W H T K S I A C N L P I Y W U V J E E C L  
Y Z J R N N U Y T E Z E L L O X H U K F F B O R  
I B N S F R L K I L R C D X Y H X W T R T Z X V  
L N B A V B C W S Q V O L A E U I R I B F Y O K  
L H M I D E T G O Z D A E W Y V N P W C L V N Y  
F I V X V V W X P X H A L D J B A I W X Y G K F  
N O R W O Q V O K P E Q J G Y N R R T F O S P N  
R L F L H O J H N K V E R E V I H X B B C W O R  
Q Y S F P U C B I I E U U N A B W K Z M T L O N  
T X A Y U T F L H T K O I N F L A S V Z B N U T  
E Z C N P Q D S T M M N Y S G C B W D H Q Y H D

thinkpositive

empowerment

relaxation

survivor

selfcare

recovery

Believe

strong

breath

change

brave

hope