

Name: _____

Date: _____

Mental Health

P R O T E C T I V E I U B N L U K N R E I K V I
I P A S S E T A M M A E T T J G Y T X S U S R K
I H N D W Q J Y G I D S F E G D V L I I F Q C N
Y Z M N U P G Q T E R P O N G Y T G O C N B O V
O T Y E Y E D D P G E C I R S U P P O R T V L J
I Z Q I A K A R B W O T I Y J O U B H E B P V G
Z N I R R U E Y U B A S A H K C X I L X V G P I
T D U F I S T U S E K W R F E O S D X E S K Y J
V E X X S N L F Y K K V L U V Q P M B R A O E J
F K M I S U L H H R J A R O L E S N U O C B N F
L E O F K D T S D C N Y Z A G H G S L J J P O C
X N I F O L E E P O Y M I S E Y J D L D T M M Z
Y V J C A Y P S S N O D Y Q C F G H Y G U G O N
F H T E X A N R C L E Z D S X W S K I G R U Q O
E O H I N Q E D Y M B X L T E Y M V N M Z B T L
R A I Y R P E H L J F K R Z N L V E G X U S N A
O X P V U A S A D I W Y X E J D F O U J Y M U T
Y D C O Q O I P W F Z V L I O U S E H L Z O A E
T R Z B S C G E C N E D I F N O C N I G T K V I
R L A N O S R E P R E T N I Y E T M F I O I B C
R L O S C T H C M Y B M K Z H H A K F T Q N N O
F R Z F Q Y W F B J A C S G T F F I E W B G F S
P X Y X F T E M I P J Y L O Q C S O E J O R C A
S P F S Y A Y B S N R E T A W G N I K N I R D V

drinking water
confidence
teammates
societal
doctor
Risk

healthy eating
depression
bullying
friends
family
shy

interpersonal
Protective
exercise
smoking
myself

social media
counselor
Personal
support
money