

Name: _____

Date: _____

Mental Health Day

V L K F G T S U S W O O X Q S H V N K D M C A C
Y G S K W B I W M I O D W S T D L O Z R F T K E
T N O F W O E R J K D U A Z G F W I R T X R I G
L N V R J O I A E U A Z A E O P K T W I Q O K D
E K K W X W N F T C S W R G N S F A Z K W P Y X
X N S V C K P L V I O E N T O J O C B I A P L M
M Y Q B X P V P Q Q N V C K N Z I I C G C U Q Q
L T S E V O L F L E S G E Z M A E D Y Q H S W M
R F R S E A H J Y A Y G D R U G I E O C N G B Z
A A Q K E I O B O T E I N I Y J C M Z U Z O G W
Y T G B F N T O X L M L U J S C Q N P W R Y F I
U O H C A Y L O A H C R M Q A O A I O N A R A P
Y S A X B M V U V M T B A R N I R I P K Y Q X W
Y Z J Y O Z E A F H F N E O R P S D Y E X H H N
P L Y A O Y O N E D X W I V Z F L O E L F T G V
P J H M E S S R T I N S B H B O D D L R X B L Y
A G U I L U A N E A S I I F N M K B O A B F J L
H U N J T P W T Q E L U M R F J A T J O T B C U
D M V O Y T Y A R C S H L K V X M Y D I X I C K
K Y W V Z X O P X B K C E R P Q K I E S L T O V
S D D W S S E M Z A B G N A R Q X H P I P A T N
G U J R K D Y G O A V E X I L L X V K Q O Z H X
N B I I A Y M G D E A Q X F L T T N U E L O I Y
D Y M Q H G K I I R T P F U I U H K G I E G T J

eating disorder
depression
isolation
therapy
happy

mental health
medication
recovery
support
care

mindfulness
self love
paranoia
anxiety
sad