

Mental Health Awareness

S Z T A T I X S W S Y M P A T H Y
O M K R C O U N S E L I N G F L R
Q C E M Y Q O S U P P O R T J M V
F G M F M I N D F U L N E S S B S
B V P B L V G B E C L M W W D B E
A H A G B O A O W Y M B T R E K L
G D T T A J E E G N X A M C O Y F
B P H X N V D U V R R Z K O G L E
F T Y C X A U Z X S T R E S S Z S
R S R T I G C I K Q A Y L C Q N T
D D H X E T M M R G Y B D W K G E
Z J H X T N N D C P F J R X B D E
I K F Y Y Q E I F V Q S D T X E M
D E P R E S S I O N M G I X T R C
X G V F I N A L S S A I O I V F W
T A I Y M A J Y T Y S T I G M A S
M Z W A L T E R Y O U N G O R E Y

Walter Young mindfulness self esteem counseling
depression sympathy empathy anxiety
support finals stigma stress
ptsd