

# Mental Health Awareness

E A W Z E P R U R M D J Z Y U K N J D O I X W L  
E R J J B S D X B P W Z B T F O N P R V A P L W  
Z K A O B G K E C M O F K Y P U A B L O I T Z Z  
D B D A F R B C T G A S M O V K S L R Q N K G D  
O S H N P I Q E E C K B F X M J J T A A X B N V  
O M C I I O D E P R E S S I O N G Y W V V Y I J  
G E X Z J N W Y A O I T G X R D L P O E E E Y C  
G W X P Y S M E U X G D U C P I N B H S X L R Y  
N F U C T F S Q V M I N D F U L N E S S E I R U  
I A Q P F R I E N D S H I P E U K N W S R M O Y  
L D D E S R G V N H K T N Y Z S Y G F B C S W C  
E B I F A L G K P D W D F D O J Z B Y D I I T K  
E V Q O O M A A L R E L A X U U Y A U P S K R H  
F K B W J C G S G B L R A F K M Q A L L E M O O  
J S U R V H U R O D N T I E M P L L Y H H H U V  
S T T T G U I S D S M O P T T Z H C X W K G Q N  
G R M G W A Z A Q G U L L O N E L I N E S S U G  
V E Q L P S N E H R C O M Y H W C B R Z F M N B  
X S X S R X Q A A X K B N E C O L S V V J I Y P  
R S E L I U J O U O Z K I A J V P J L K K Y U I  
W D G E C V J A Z U G R P Q D R F B D L F M T V  
W A T F I X I S K W N R E V F D Y F A P O B D A  
P Y V Q Y J F Y I C E A Z K O U P T R F K Y W K  
H A X F L S Q B B I B K W I K C B C X O B O I S

feeling good

friendship

exercise

despair

focus

mindfulness

loneliness

worrying

talking

relax

depression

tiredness

anxiety

stress

smile