

Name: _____

Date: _____

MUSCLES

K L Z J G J W K A Z J M B D R I D X F P P Z V E
G U M U Q K I K S N S W A N W L D P G J L L Y X
O U I P U M P L D C Y U S N V E N T B G R A I X
Q B P S U I M E N C O R T S A G Q G A D M T X C
U N E Z H M K B L M H B G A V I T L I E Z I V W
H N C G A H Q K Y P D L A A D O H Y Q X S S E Y
A Z I V O N C F H I G E C P M R T Z T Y E S W L
C S R N J Y A Z N J G A L D S M D U D K U I Q T
E K D M N R X C G Z I N J T N J I X A E Q M C S
Y E A A S K O H L S T V I H O J Q W K D I U C U
Y X U H J S N I N J P Y T R S I T P N C L S O M
J S Q U U N U Y F Q P V L S T J D S K N B D M I
I L O O P Q B W Q W I H K Q A S D Y R U O O B X
J E E W P H A B A X U D R Z R G M Q Y B L R F A
F V X Q C T C Z Y J X B E D T O Y A K L A S P M
A A U R Z J P P U C A C Y D Q V I E H J N I Q S
G J V H U J J K Q L S H M W Q P P C K A R Q C U
K Y L I R O I R E T N A S I L A I B I T E R A E
O R L L F Z U S C G W C W E Y P Q R X K T T I T
Y K M N U M Z H Z V Z C R Q V E B N D J X R I U
P E C T O R A L I S M A J O R K C F L Z E I R L
A R W O F L Y O S S W L Y K A Q C Z J Q X C F G
S S M V D G C X D U I K W J Z P E C I B P E B J
F N X I W Y G E V T A E B T X N A K H N H P S E

TIBIALIS ANTERIOR

EXTERNAL OBLIQUES

LATISSIMUS DORSI

PECTORALIS MAJOR

GLUTEUS MAXIMUS

GASTROCNEMIUS

HAMSTRING

QUADRICEP

DELTOID

TRICEP

BICEP