

Name: \_\_\_\_\_

# Lifestyle Factors

S Y K Q Y L U L E W H G N I K O M S V P E B L M  
T K L D V U H X D F Q A B U M H P V E R G N K O  
A N R P R B G L F J I F J K R R Y O U U B O C T  
F S T R V U G M T N C L K P C K V U S C N Q A C  
L Y R U P L G O F K O Q L R W Z N E Y R X N L Z  
Z W E N V G R S Z Q W L U A H X N C Y W M R O H  
T U C T G F L N K C H L G A I I Q U Q Q A P B E  
Y W O J F V S H F R W H E B L C E C J I B Z X G  
S A M X N Y E U X Y O J O E R X O T F M R B Q L  
W L M Y U M H F G V K Z D Q E X R S U Q A M C B  
Z C E I V O E U Z U V I P R M V Y G W Y D D Y L  
Q O N A X A A X Y K U Z C S C Y A N K K G E O N  
M H D N P B L Q E G Q I K D M B K I V I X S V J  
A O A M U Q T P C C S K U J T Z T L R M T E G N  
C L T V G K H V S E Y U E K I Z J B J F O Y P B  
K P I A L Z R U G X H J I F Z F T M Z H D B A L  
Y M O Q K I I E C T E S D T I U K A P B G Q Y F  
O O N V I E S P I L Y Q I U W L A G Q X N Q H O  
S Y S S V T K M X F Z Z E G T X Y S D J I Z I B  
Y N J N I P S R U C C R T W L Z A L T L R A B W  
R V M M E N T A L W E L L B E I N G I R L Q Z V  
I F I N W N Y K O Y C X X D P E J U C M E Q G A  
C T B Z J S E T M Q Q K W Z H E G F R P A S N S  
L M S W B U K X K U S I B T Z T X V U D B F S E

Mental Wellbeing

Family Life

Gambling

Smoking

Diet

Recommendations

Social Life

Exercise

Stress

Health Risks

Guidelines

Alcohol

Drugs