

Name: _____

Date: _____

Lifestyle Choices

A R P X L C G K C Y W N Q K E G G U W D J R S I
S V A P F S S S R T H Z D R J S E H Q J N M E E
Y T T M N V G X Z O A T G A O O U Z Q U O A H W
Y A Y Q W U H J R Q W B L W S B A V M K A D F Q
A F D L R N K D E O J X R A Q D P L I T P T P I
V Y F D J L Y M K F Y X P I E W B N K B B K Z Y
F D K I Y R L S M N A R T X F H G T C M J I Q O
P O L B F A S B P C W A D V Y B U Z O L E S V L
U B V W L M H G V M Z R W Z K T F B N V N B M W
Z C L N X M S N D X B U J R Q U M B C G R C M F
U K I T H I D E T A V S Y U X E L Q W A K X H K
X V F W L O H O C L A Z Y Y N W M I Y R A P J R
U W E G L E O B Y R Y W P C E E U A R S O V Y G
W D S V X K L B E M Z O Y X V M V Q Q B V W C U
H B T J V G N S L Z T A Z S I G K Y Y K T X P T
E E Y U B V I T B R D V A Z T M F L Z Q B S D X
H A L U N C E E F W C Z W C C P H A A R E I A E
T P E E R E Y I H A S T S O A K U I J C H Y Y K
B H G E C U R D X J Q L F A F K R S N L Z P K J
D A X Q S X W O Z O D V E G P F G A N O A M V O
D E B Z M D W M T E F A X E X A L H V U Q M M F
W M F X N V V J W B E H C Q P A E Z U C R S A Z
K T M Y O C Y M S L J G S D B A K V D W B X D L
Y V I M V U L K D K T C K G U D I X T S H K O K

LIFESTYLE

EXERCISE

ALCOHOL

SMOKING

BALANCE

HEALTHY

BODYFAT

ACTIVE

SLEEP

DRUGS

WORK

DIET