

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Life Skills - SMART Goals

D H Z J J C M J G U G U P F P Q V E D K Q Y J A  
D J M E A H S N X C X T A D S I L C R Y I E Y D  
X O B Y T S F I H C J U I T M Y M F G Q I O Y A  
O O S H H I X M H R T N Z F O L A L Y T R A N E  
Z E N F Q Z Q L P E N C S B R E U J R D M S B V  
J T N A T W G Y S Y A A P K Y M T Z D K B L E U  
H D U J X R M I H F V K E H E I J Q J P K Q Z O  
G G U K K T F J R L E U C A H T S T D P C K K E  
H A O W F G F R G S L U I H V H K Q J O K G X M  
R W N A K D M J J T E X F E E L B A V E I H C A  
V P T W Z R R T D J R M I L Y A A X K R O N G D  
X C U R O Y K G U U U O C C S F X M O I F T F A  
D Y V G O W P S N G R T T A H S C F B O M M Q V  
E A W M M P A G U N Z I E T U Z Z P S I M M D P  
B A F W B E P B V I U V U S S O T S T G T E O R  
T T U B T Z N U B I W A S B A M E T K K O I M Y  
L Y G F A X K F S F Q T D O Y C Q S Z X N Y O S  
O M E A S U R A B L E I B N C Y P K H W O A I N  
T Z Z J F Q D W I V Z O H U A F L Y I Q X F A V  
Q B U V U Q T B O H U N S V V M A G K G A R H H  
H J J Q N A P W F J D Y C G M E O K F X A Y T R  
I B U V Y Y A R D M J X Q R P F G X I G S G H K  
A T U C N Z M D M B Q I C I T S I L A E R K Z B  
O W E A E O B G G D Q K I I F Y L U W R G G V U

motivation

achievable

measurable

realistic

relevant

ambition

obstacle

Specific

support

success

timely

goal