

# Lewensvaardighede

J P O R T U U R G R O E P M F P O  
U Q O K N I B D I S X I Q Q P Y A  
E C P I P A Z B K C S J W Q G S Q  
B K K I N D E R R E G T E V R X F  
C E K A L O I D V E T T E U O W T  
G M O F N H S P B E Q W S O E P B  
A O O K D S U G R O E N T E P S U  
P S L N K B I N K I V P G E W T L  
R I H O W Y W M P G D D B S E E L  
Q E I U P B E V P T D A C X R R E  
V S D E W B L T F S K W J R K K B  
R U R R I I Q B V H Z T X O N P A  
U T A T P R O T E I E N E E V U K  
G D T H Z H J G A A A T I N S N V  
T R E B O E L I E S C Z M E O T L  
E S W A K P U N T K K R W B R S E  
U D K Z O E O Z E N L T A C E P E

portuurgroep	kinderregte	koolhidrate	groepwerk
proteiene	sterkpunt	afknouer	bullebak
swakpunt	boelies	groente	emosies
suiwel	vrugte	vette	