

Name: _____

Date: _____

Let's Relax

N B L J X M W X V N L Z G M Q S P C K K C N Q W
W I R B R E A T H E I M G Z W X S S F X D V F I
K A M I U K Q P S M E L H P P Q T U Y O G A G O
A U V K T G S D O C A J U Z B I S X B Q L W R Q
F K L N E N V H A J U Y P T W A L P D E Q L O V
R K S T U C G E R S A Q W D A E Q P O Y H N I X
G Q E P L M P K T U P O A O U X Q I W U E C R H
F V M W T R F Y Z G Y L R U Q A G R N R B X R I
A C J T E B E E L C N W D N R M D X W H B B A W
M L Y N B C L V Z Z N L D T O F K D A X Q L W N
O D N K T R E B W J L G O U O D H Y R I T N I A
U I C W M E D I T A T E G P E E S X D R G D F J
N Z N A E S O K J W S J P X E D U Q D H S F F C
T Z W Q T B N B M N D D E Z N M X I O C H I L O
A Y E Y S E E W F K G T T O V X L F G D X J E K
I R Q A E X S X P B J D X E O V K B B Z N R X W
N P S E M J O O Y O V L E X N U A Q L Z C G I R
R A T O A S P K R P M R U R A L Y V C F J Y B A
X Z C R N Z H F J P T C I M A W J O D P V Z L N
Z W D T Y Q N V D Q J J E N C G B Z M L F D E W
Y D F D B X B X T O D V C P W M P A O U Z O Y F
Z Q O V X Z L O X Q X E R F S O G V Y C Q J B M
T B S D H Z T N E S E R C Y Y E E X Z O G W D R
A O K L W P D F D R X P O V O B K Y U U C Q P J

downward dog

inner peace

upward dog

mountain

meditate

flexible

warrior

namaste

crescent

breathe

Balance

yoga

tree

pose

love

body