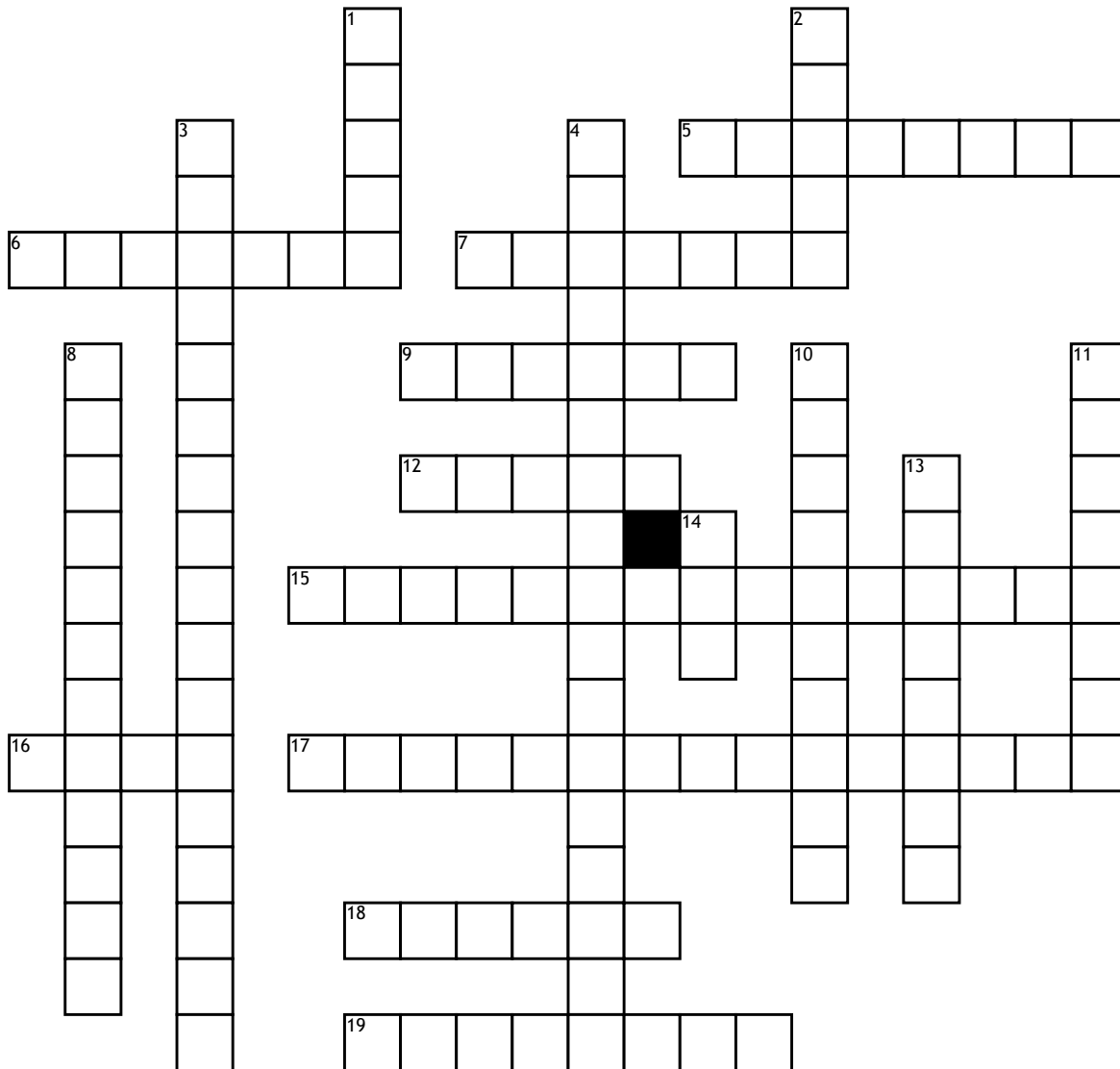


Name: _____

Date: _____

Le Sucre



Across

5. Le sucre est classé comme quoi?
 6. Le sucre est aussi addictif que quelle drogue?
 7. Sugar is made up of two parts. Name the part that begins with the letter "g"
 9. Le sucre crée une dépendance en tant que boisson?
 12. Vous devriez manger 20-30 grammes de quoi par jour?
 15. Combien de livres de sucre une personne moyenne mange-t-elle par an?
 16. Un sur combien d'enfants sont obèses?

17. Quel est le nom de l'effet sur votre cerveau lorsque vous mangez du sucre?

18. Le sucre peut causer quelle maladie qui nécessite une chimiothérapie?

19. Quel organe va tomber malade si vous mangez trop de sucre?

Down

1. Les antioxydants et les vitamines proviennent de quelle source de nourriture importante?
 2. Combien des grammes de sucre un enfant devrait-il manger chaque jour?
 3. Combien des grammes de sucre une personne moyenne mange-t-elle?

4. C'est quoi le dopamine?

8. Quel pourcentage d'aliments emballés a ajouté du sucre?

10. Qui a dit: La nourriture que vous mangez peut être soit la forme de médicament la plus sûre et la plus puissante, soit la forme de poison la plus lente.

11. Le sucre est composé de deux parties. Nommez la partie qui commence par la lettre "f"

13. Votre pancréas produit quelle hormone?

14. Les aliments faibles en gras remplacent les matières grasses par du sucre et quoi?