

La pirámide de los alimentos

C S T Y Y N D J D E I H V R T P E
E O N C E M P J V G B Q W D O H Q
R V W I A G Y M J V C G I U N N E
E M D Y P F M I M C G Y T L N W G
A H L E S C T W M Y A P E C V A W
L P B S A R R O Z F A N M E T H P
E Y U T Y S O D A L E H Y S O I U
S B C A S N G S A R U D R E V Z Q
Q I F S E W A O T C V G F H P B O
S T M N E P O V S D T B V E G G D
R O R C H W V L D D X E S Z W F A
A A B H K Z J O E U X A W R Q S C
C O S E U Q D L Y C T K U X Z T S
J O P I P M E V V U H C Z H G H E
Q A E Q B V H U R L Z E F T K J P
X O I V U K D F X A Z Z A Q C V O
Z I T S O V E U H O F S A T S A P

verduras

cereales

helados

pescado

dulces

huevos

frutas

carne

pasta

arroz

queso

leche

pan