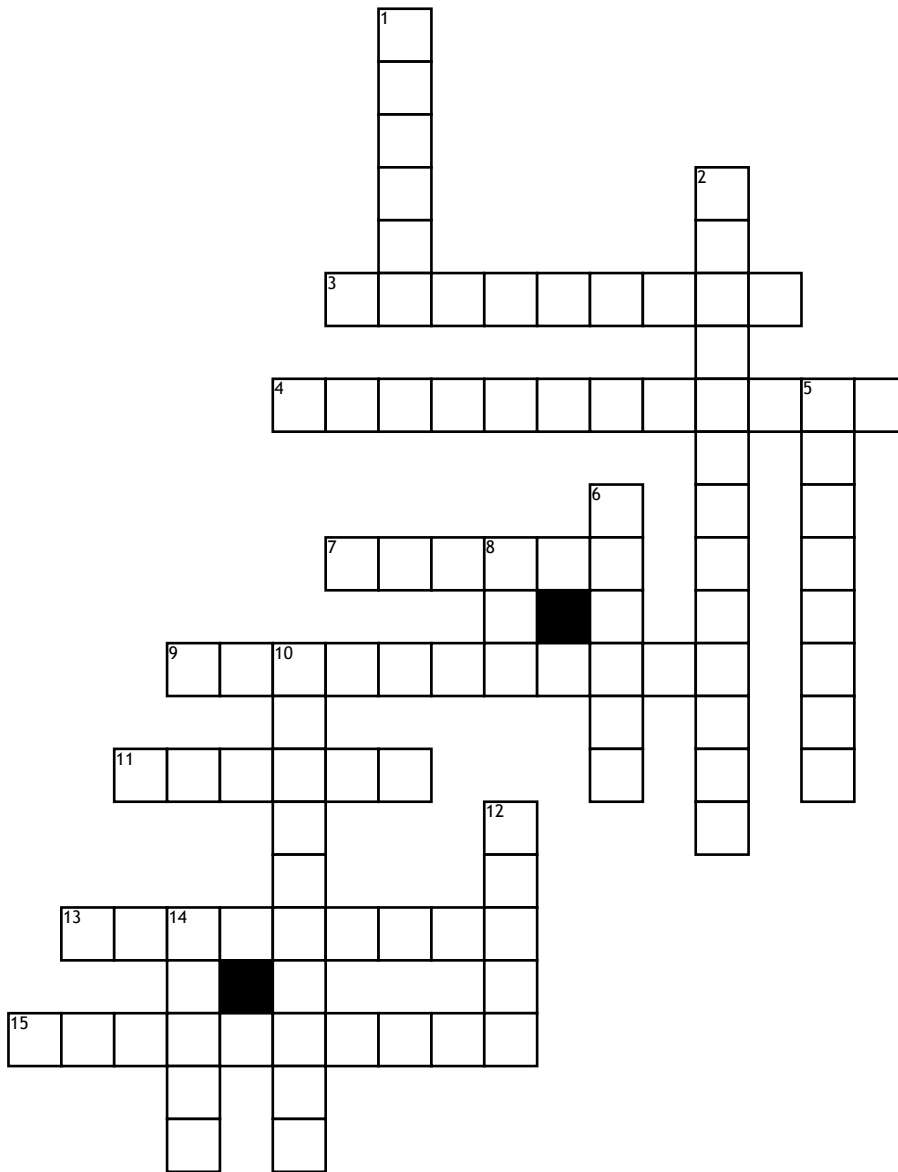


# L' arrampicata sportiva



## Across

- 3. ripara da urti e sassi
- 4. tecnica di arrampicata su roccia
- 7. coppie di moschettoni uniti da una fettuccia
- 9. permette di legarsi alla corda tramite nodi e mosconi
- 11. scarponcino da arrampicate
- 13. serve a migliorare la presa sulle mani

- 15. parete con inclinazione oltre la verticale, un tratto di parete parallelo al suolo

## Down

- 1. gara su parete artificiale più caratteristica
- 2. sono i freni che permettono lo scorrimento della corda in una sola direzione
- 5. tipo di parete, contrario di "artificiale"

- 6. manovre di corda con le quali l'arrampicatore viene sostenuto e calato dal compagno

- 8. è il percorso scelto per salire la parete
- 10. grande masso, macigno in inglese
- 12. attrezzo utilizzato per assicurare la corda e arrestare un'eventuale caduta del compagno
- 14. misura la difficoltà di salita di una parete