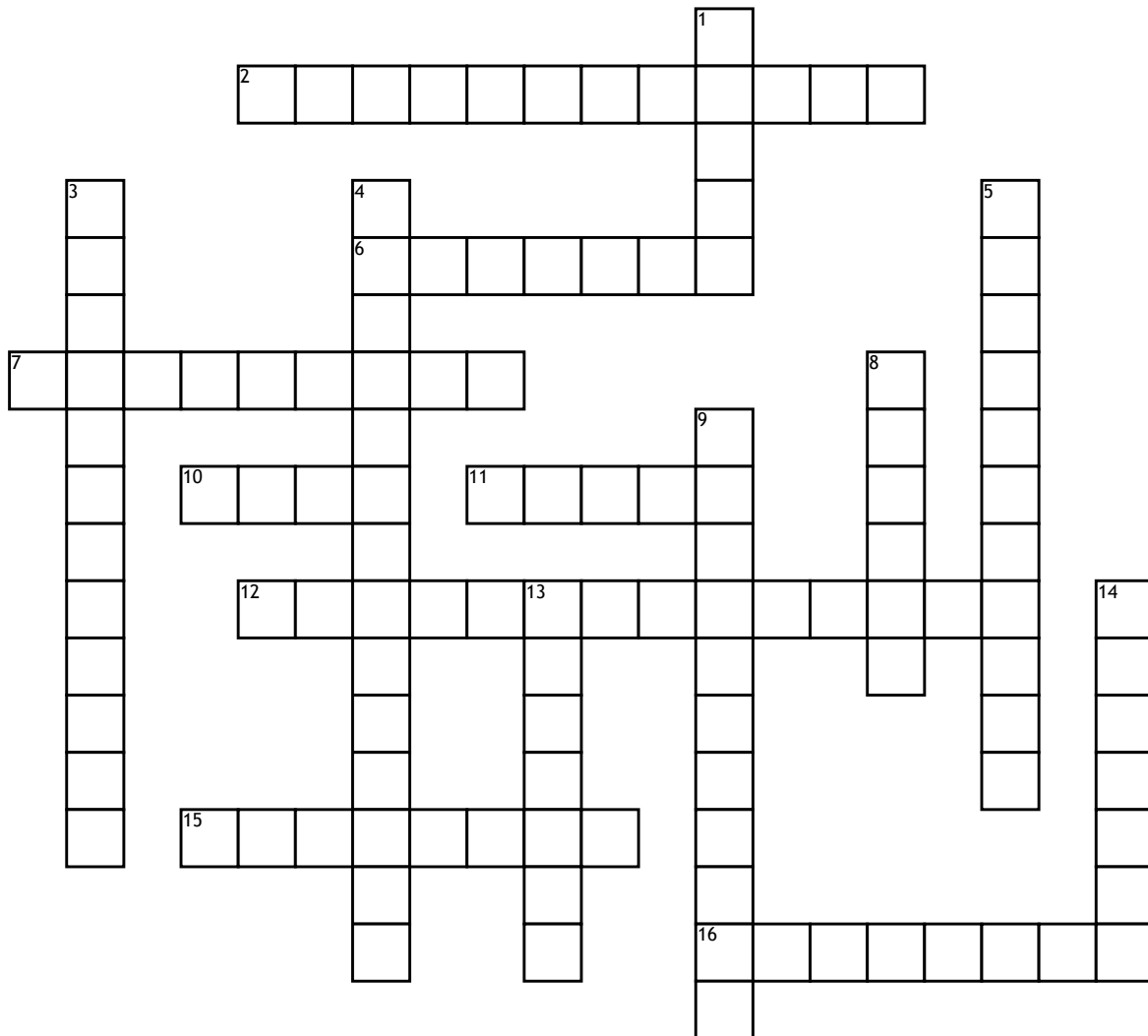


# LEWENSORIËNTERING GRAAD 12



## Across

2. Goed wat stres veroorsaak?

6. Stres wat 'n oorlewingsmeganisme is; positiewe stres

7. 'n Siekte, situasie of toestand wat lank aanhou?

10. 'n Gevoel of toestand van ongemak

11. Dis ernstig en word gou 'n krisis.

12. Die eienskappe wat 'n persoon se karakter vorm

15. Om fisies of emosioneel seer te kan kry; risiko te loop

16. Erge hoofpyn wat met naarheid en sigprobleme gepaard gaan

## Down

1. Fisiese, geestelike of emosionele eise wat veroorsaak word deur druk wat op jou geplaas word.

3. Kwaadwillige toebring van verbale of fisiese pyn

4. Tye wanneer ernstige probleme of gevaar in jou lewe ervaar word.

5. Die gebruik van oorreding of dreigemente om iemand oor te haal of iets te doen

8. Onwillekeurige herhaling van die eerste letters van woorde en sukkel om woorde te sê

9. Ontwillekeurige spiersametrekkings in die gesig

13. Verandering van een situasie of fase na 'n ander

14. Geestelike, emosionele of fisiese pyn; negatiewe stres