

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# LA PSYCHOLOGIE

N U L E V B N D Y É T B V O S X M N A G B D Y P  
X L L F D F E D É S É Q U I L I B R E Q A R È B  
B I E M O O S N P C X A R T É S G F Y X N C F X  
M É S M R V Y Y Q G D È T V B E P P F O H Q I Q  
M U R G V D S L E S T R E S S E B Q I G Q E H É  
I C É P V R T P F V H G U X V Y D S G Q D P G Q  
H N F T B É È I N Q É T U H N B L M U U Y M A M  
E V L Q C P M E E Q E M H O A U I U S F R A V V  
A V E N O È E V È E N L V A P F Y S G E A C I L  
È U X V N I L R T V D P V M L L N Y V È V O G Y  
I P I D H R I E P R L S I R S T I Y I N D P U V  
N E O É B V M U N H A A R U D O I M A C H P L B  
X P N O N G B M É V L A M G Q H È B O H H I B M  
R B N S Y É I C R B I A M Q C H P L N T N H I A  
Q L É A H D Q P G O L R L L E S H O R M O N E S  
N P G N I F U H V A T É O I U È P O È C S D U X  
N L A È O X E D H I X A T N C Y F G P S X M I U  
B V T F B Y U T C R C X M É N E N O H S G P Y Q  
A M I L I É O F S Q O U Y Y I E D D C S I L F C  
V V V A T P G É Y P M Y O Q G X M È U R C M V L  
C G E X Y N C H F B I C X S Q D N E I A T È B P  
É M S H Y Y U R E N È Y H G E Y A A N U N C T Y  
R Q C F G Y L S P Q S H H L D L U L F T R S H O  
L F O V D C F L N Q I N U D C U Q P E É O N M Q

les réflexions négatives

système limbique

environnement

Déséquilibre

les hormones

hypothalamus

la pulsion

hippocampe

le stress

le souci

amygdale

anxiété