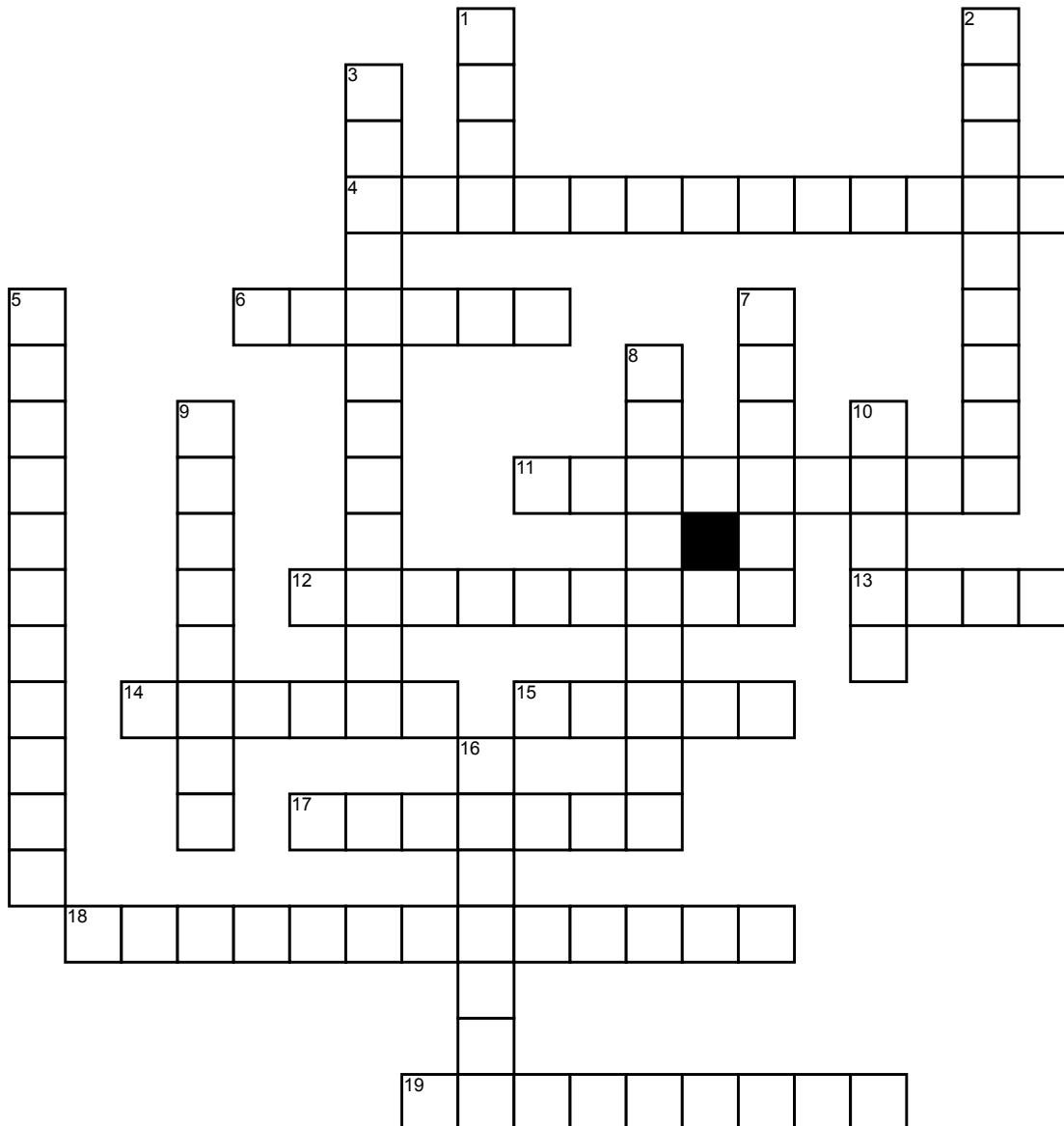


# Kryžiažodis



## Across

4. natūrali organizmo reakcija, skirta reguliuoti vidaus temperatūrai  
 6. Magnio trūkumas gali atsirasti dėl  
 11. Refleksas, kurį sunku atlikti neužsimerkus.  
 12. Žmogaus auros kitaip  
 13. Raudonos spalvos uogos turinčios itin naudingų aminorūgščių  
 14. Mikroelementas padedantis stirpinti imuninę sistemą

15. Vienas dažniausių GERL simptomų

17. Tiek davinsinį, tiek fizinį sveikatingumą galima atgauti ... terapijos pagalba.

18. Kas gali sukelti troškulį, mieguistumą, galvos skausmą ir odos išsausėjimą

19. Daržovė, kuri yra tinkama mažakraujystės profilaktikai

## Down

1. Gėrimas, kuris gali paskatinti burnos opų atsiradimą  
 2. Iš Pietų ir Pietryčių Azijos kilęs prieskoninis augalas

3. Erekcijos sutrikimų priežastimi gali būti

5. Mokslas, apimantis gydymo ir profilaktikos būdų produktais bei jų nuodais metodus

7. Išstvermingiausias žmogaus raumuo

8. Viena tinkamiausių sporto šakų sergant vėnu varikoze

9. Dažniausiai pasireiškianti lėtinė liga Europoje

10. Jūros vanduo ypatingai pasitarnauja gydant

16. Kaip dar kitaip yra vadinamas vitaminas H?