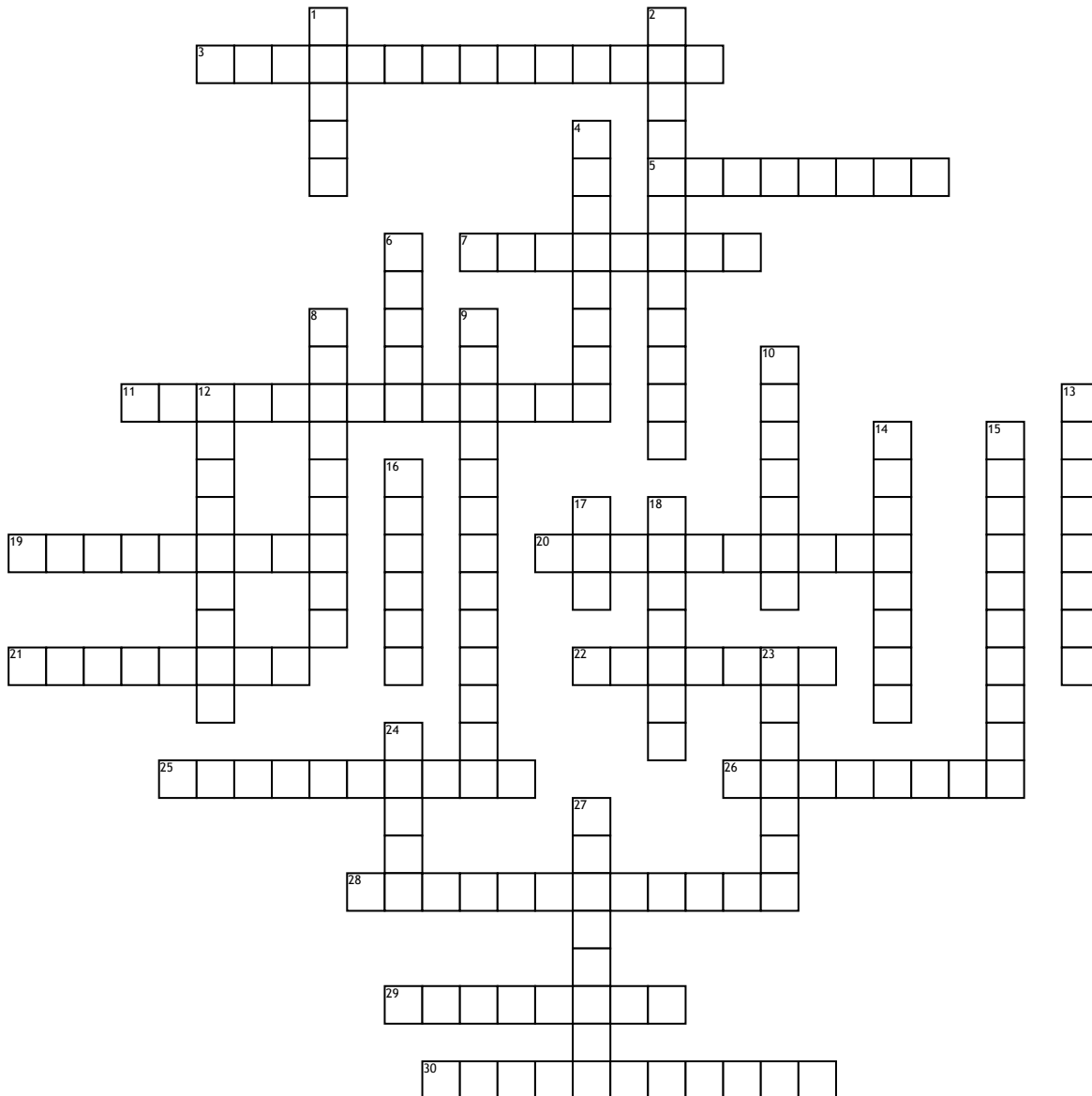


Name: _____

Date: _____

Krustvārdu mīkla



Across

3. Kādu vielu cilvēks dienā uzņem 35-45%?
 5. Elļa, kas ir vērtīga veselībai.
 7. Jauniešu un pieaugušo vidū izplatīta atkarība?
 11. Kas ir veselīga uzrura pamatprincips?
 19. Viss veselīgākā maize?
 20. Atkarība no azartspēlēm jeb...
 21. Ko cilvēkam dod ogļhidrāti?
 22. Vajadzīgās uztruvēšanas organisms saņem ar...
 25. Viena no spēcīgākajām atkarībām ir...
 26. Viela ko arsti lieto narkomānijas ārstēšanai?
 28. Kādas vielas iedarbojas uz centrālo nervu sistēmu?

29. Ko ietekmē narkotikas?

30. Kādā krāsā ir metadols?

Down

1. Kas ķermenim dod siltumu un amortizāciju?
 2. Atkarības, kas ir sastopama dsrba vidē?
 4. Fiziska aktivitāte ko iecienījuši veci cilvēki.
 6. Kas jaizdzer vismaz 2l dienā?
 8. Kas ķermenim dod ogļhidrātus un enerģiju?
 9. Kā sauc atkarību, kas ir saistīta ar tehnoloģijām?
 10. Narkotiska viela, kas tiek gatavota no kokas krūma lapām?
 12. Svarīgākā edienreize dienā.
 13. Kas atbild par normālu organisma funkcionēšanu?

14. Primāra, hroniska, progresējoša slimība, kas grauj cilvēka dzīves?
 15. Viena no pasaulē izplatītākajām sintētisko narkotiku grupām?
 16. Kas patstāvīgi iedarbojas uz cilvēku organismu?
 17. Ko cilvēks dara natī, lai atpūstos?
 18. Kas notiek, ja pārdozē vielas?
 23. Ko bieži mēdz dēvēt par vieglajām narkotikām?
 24. Kādas jūras veltes jaietur uzturā?
 27. Vietas, kas atrodas cigaretēs