

# Kickboxing terms

A G F R O U B L L X Y N L H A V B Q B P M G F M  
X K A L V Y O S M N K O R F O D J N J C M I O Q  
C B C H O O K P U N C H J J Z H N K J G R T T V  
H U L I R Z K V S L O Q Q V Y Y O A N T I J Z D  
Y O P P K N Q I A Q L M Y K Q B R O H E K J T H  
N Y T P G T D D E Y B L R X X A L M K E Q I M T  
O U W F E E N J G C W I Q D Y E G X N K G U J K  
Z V R Z K R J E O C O K N D W M F K S P I D W Z  
V L P I G X C P C V L J S N H O M J Q T Y C I V  
M W C K Q C K U E S M B N Q E T K Y N Z A D K R  
D K K W P Q N E T P E U U U E R Q K H B C T Y O  
E Q R B Q H D H L R X R A W B B B I H O W N T R  
R U W K F A G L B D I T C D V M U L E D J R Q X  
T U R N I N G K I C K K D R W D N P O W W W O O  
H Q L X H T N P A U C S Z N E T J R A C M O D Z  
G Y T C W O B L E S S O R C A T U C M C K A B L  
M I W N J K Y R O Z C R O S S P U N C H N Y I N  
G R I S I N G K I C K V Y G W F W O Z U L O Z O  
J D C A P B Q V B Z C L K Q U H E M S L U G P T  
A K N E E S T R I K E H A A T B E D P S J S K E  
Y M G P R U J V M Z W X H G Z Y B A C K F I S T  
F O G G E L W M R I S I N G B L O C K N K H U S  
A I W C M P C Q X D B N P X E X M A N L P Z S K  
U A Y S J V T J S O K Y X S P Z A X G Y Z Y Q P

outer crescent kick  
turning kick  
cross punch  
ridge hand  
back fist

cut across elbow  
inner block  
rising kick  
low block  
hook kick

rising block  
knee strike  
hook punch  
side kick  
uppercut