

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Judo, Red Belt

D O K U Y H C J H E Q J K N J B I C V C I P K H  
N R H K K B K Y E H A I A R A B I H S A E D V S  
U F P I Y Q R Q Q G G B H N X S Y S W N N M C H  
R H Y G K N H T I H N Y V L F C F Z I P W K I M  
G T B O I U V H Z E D K Q W U P O K E X G H O B  
H Q V S H C Z S W T R C F B E N E J T P G U W D  
P P Q H S I B U O S K I V D M H R F B V P I O O  
F Q R I O M A Z R I Y V H A V B Z W B H Y O I B  
M U V L T E K O E E B S E C F H Q R S A P E B I  
O Z H Z O K X S Y M K M M V A T U S F K M M Z G  
W H P E O U X I M R A E I L A T D V Y L S I P G  
S S G U T O E W M W F T S N M T G L G S V J F D  
U V H O O K S D A Y W W A A O K P R W N G A W Y  
S F D Y S O X R W F F S D G G Z N A C J J H Q H  
H X H L O Y I Z A R E I K Z E A L U L N G A Y T  
I M Q S Z U W G U F V H P D E N T D B T A P C F  
R H J F K L R A G X Q E J T O N U A C B X E D F  
O Q G E O V G J C H V U T E B J P M M P N X N R  
U T M Y V K B J J Z S A Y Y T Z O C F E M T Y A  
K I O T X J U T X Z M H Q E S N Y R A E Z B B Q  
E C O I A Y F J G Q D V T Q Z I G K A O E K S P  
M Y V K E S A G A T A M E P Q N M U W R W L Y T  
I C A U I J C D U A D U X X W E O R H H U W V D  
Q K S F X N A O C Y R V X U L E T X Y J L Y L N

kuzure kesa gatame  
osoto otoshi  
kesa gatame  
tachi rei  
matte

mae mawari ukemi  
ushiro ukemi  
yoko ukemi  
hajime  
dojo

de ashi barai  
mune gatame  
uki goshi  
za rei  
obi