

Name: _____

Date: _____

Joint Actions

T U C U K Q F Q S G B Q S O H A N J B L C G G N
U G G Q Y J B A H H G D I U K E X J T G D E N O
H A V O O C G L C T C X J Q H F J K C C G R M Y
T B M V P W Y T M S Q Y B K X G Y Y Z V O S J M
J D T W S V X X E Y J A F Z R E T P L R J N V D
G U W P S Y Z R L X N T P X H I D L I Z J G X W
K C F G J P Q L R H P Q S Q W Z A H U E X K V Q
V T G L Z K L G N X N Q H I D V W X H B J X B N
W I E A E T E A V A A O P I P M O K U G O M K X
S O R O D X E K N Z C A I A H V O I E L N C Q W
T N B S U P I N A T I O N T D Q M L R Y U F V T
P P E L O E W O P T A O I C C D B O L Q A A R L
R I Y T T X O U N F A R I H X U U L E W N N C C
O K U K Z T E O G Y G Q F K D I D C K E J I C Z
N W Y B U E R Z J P Y X D L T C J M T R T E B Z
A Z U Q K N G I T L R O V T E P J J U I F N A Z
T B I L T S P G Q G G A M E I X J G U C O S A L
I X V U V I E S G R V G P C L Q I Y K Q R N V I
O H D A B O C X J S M C N W G C K O J S Z I H E
N W F W D N G I B O S Y B R J N X Q N B F M C V
J O Y S E X A Y X V P G A F T S E B Y D K O O A
F O V D Y H M I C N O I X E L F I S R O D Q U G
C B M M U Q A U E I L G E U F L N O I T A T O R
L Z D C L U P A V O V T K E M A Z S A D O L D R

Plantar Flexion

Circumduction

Dorsi Flexion

Supination

Abduction

Adduction

Extension

Pronation

Rotation

Flexion